- FOUS DE LA SCÈNE *Terminus*
- PORTRAIT *Celine Doucet-Rousselle*
- JMC *Violon et harpe*

L'INFO-LIEN

LE JOURNAL FRANCOPHONE DE LA REGION DE FREDERICTON

GRATUIT

Le Centre communautaire Sainte-Anne

Volume 22 - Numéro 04 - Avril 2010

George Belliveau

Intime et acoustique

Le samedi 17 avril au CCSA

Lisez l'article en page 7

sommaire

3..... Quelques mots du directeur général

4..... Portrait du mois - *Céline Doucet-Rousselle*

6 à 9..... Arts et spectacles

10 ..... Cinéma - *Le Petit Nicolas* et *Volt*

11 à 14..... Organismes

15 et 16..... Un retour sur les dernières activités

17 ..... Activités

19 ..... Chronique santé

22 ..... Les lectures de Guylaine

23 ..... Nouveautés à la bibliothèque

24 ..... Des nouvelles de la Maison des jeunes

28 ..... École Arc-en-ciel

29 ..... Ma vie

30 ..... Les fabuleuses recettes de Juliette

30 ..... Les trucs et astuces de Juliette

TAYLOR
printing group inc.

Le seul imprimeur certifié FSC au Nouveau-Brunswick

Pour nous joindre :

225-A, Boulevard Allison
Fredericton, N.-B.
E3C 2S5

Tél. : 506-454-6200
Sans frais : 1-888-268-1777

sales@tpgi.ca

équipe du CCSA

Directeur général
Stéphane Leclair
sleclair@centre-sainte-anne.nb.ca

Adjointe exécutive
Sylvette Drisdelle
sdrisdelle@centre-sainte-anne.nb.ca

Coordonnateur jeunesse
Marc Allain
mallain@centre-sainte-anne.nb.ca

Directeur des communications
François Albert
falbert@centre-sainte-anne.nb.ca

Directeur des services financiers
Guy Collette
gcollette@centre-sainte-anne.nb.ca

Directeur des services à la clientèle
Stéphane Sirois
ssirois@centre-sainte-anne.nb.ca

Direction de la programmation
ccsaprog@nb.aibn.com

Adjointe administrative-réception
Guylaine Perron
gperron@centre-sainte-anne.nb.ca

Agente de projets
Nathalie Zicat
nzicat@centre-sainte-anne.nb.ca

Agente de communication
Anny Martel
ccsainfo@nb.aibn.com

Régisseur technique
Maxime Guérette
mguerette@centre-sainte-anne.nb.ca

Superviseur de l'entretien et de la conciergerie
Gilles Losier
glosier@centre-sainte-anne.nb.ca

Préposés à l'entretien
Wilfred Cyr et Yves Pelletier

Préposés à l'accueil
Paul Steeves, Alex Nowicki, Johnathan Duke, Benoît Vachon-Gravel et Kevin Duchesne-McCarthy

Le Centre communautaire Sainte-Anne

Conseil d'administration 2009-2010

Pierre Cormier, président, Thierry Arseneau, vice-président, Éric Levesque, trésorier, Barbara J. Dugas, présidente du comité de programmation-marketing, Françoise Bélanger, Alain Boisvert, Robert Duguay, Bill Ferguson, Caroline Lafontaine, Christiane Guérette et Willy Wilondja.

Pour nous joindre

715, rue Priestman
Fredericton (N.-B.) E3B 5W7
Tél. : 453-2731 Téléc. : 453-3958

info@centre-sainte-anne.nb.ca

www.centre-sainte-anne.nb.ca

Heures d'ouverture régulières du CCSA : du lundi au dimanche de 8 h à 23 h

Tarifs publicitaires pour L'Info-lien : www.centre-sainte-anne.nb.ca sous *Info-lien*

Rédaction

Textes : François Albert avec la collaboration de Guylaine Perron et de plusieurs membres des organismes accrédités du CCSA.

Mise en page : Anny Martel

Révision : François Albert, Guylaine Perron et Anny Martel

Collaboration spéciale : Norbert Gauvin

NDLR : L'utilisation du genre masculin dans les textes n'a pour objet que d'en alléger la lecture et inclut aussi bien le féminin. L'acronyme CCSA signifie Centre communautaire Sainte-Anne.

Date de tombée

Info-lien de mai : 15 avril 2010

Quelques mots du DIRECTEUR GÉNÉRAL

Stéphane Leclair
sleclair@centre-sainte-anne.nb.ca

Effervescence entourant la **SANTÉ** et le **MIEUX-ÊTRE** en **FRANÇAIS**

Suite à une demande de financement déposée en 2007 auprès de la Société Santé en français (SSF), le Centre communautaire Sainte-Anne (CCSA) de Fredericton s'était vu octroyé 200 000 $. Cette somme a permis d'élaborer une série d'initiatives portant sur la santé et le mieux-être et visant à appuyer l'équipe du nouveau Centre de santé Noreen-Richard (CSNR) qui a ouvert ses portes le 4 juin 2009.

Ce projet gravitait autour de cinq objectifs majeurs: avoir les ressources humaines nécessaires pour la phase d'implantation du CSNR; élaborer un plan de promotion de la santé; organiser et mettre en œuvre des activités de promotion de la santé; doter le CSNR d'équipements; et permettre le réseautage des professionnels de la santé du secteur privé qui offrent des services en français.

Plusieurs actions importantes ont été réalisées dans le cadre de ce projet, notamment, l'organisation d'une activité de réseautage entre les professionnels de la santé de la région de Fredericton; le dévoilement d'un logo et la création de matériel promotionnel pour le CSNR (blocs-notes, stylos, bannière, dépliants, etc.); l'installation d'équipement télésanté au CSNR; l'élaboration d'une campagne de promotion des services offerts au CSNR; la diffusion de capsules-santé (CJPN-Radio Fredericton et L'Info-lien); l'organisation d'une journée santé et mieux-être pour les jeunes (le 20 février 2010); *À ta santé!* – Journée consacrée à la santé et au mieux-être (le 27 mars 2010); l'ouverture d'un centre de conditionnement physique; et la mise à jour du *Répertoire des professionnels de la santé offrant des services francophones dans la région de Fredericton.*

Ce projet est le deuxième accordé au CCSA grâce à la collaboration de la SSF. Le CCSA est présentement en attente d'une confirmation pour un troisième projet, encore une fois, axé sur la santé et le mieux-être.

Finalement, je profite de cette tribune pour vous parler brièvement d'un nouveau projet mené par le CCSA. En collaboration avec plusieurs organismes et partenaires, nous élaborons présentement une liste de noms de citoyens francophones de la région de Fredericton. Cette liste permettra de rejoindre à une plus grande échelle et plus efficacement les francophones de notre région.

La première étape consiste donc à compiler les noms et autres données (il se peut que certains organismes soient contactés prochainement).

Ensuite, une fois cette nouvelle liste complétée, les gens seront en mesure d'y ajouter leur nom. J'aurai plus de détails à partager avec vous le mois prochain.

Je souhaite à tous un superbe mois d'avril et profitez pleinement de l'arrivée du printemps!

Nouvelle agente de communication au CCSA

C'est avec grand plaisir que le CCSA accueillait en février dernier au sein de son équipe, Anny Martel, nouvelle agente de communication. Originaire de Québec, elle a étudié en infographie. Anny habite maintenant dans la région de Fredericton depuis presqu'un an.

Bienvenue au sein de l'équipe du CCSA Anny!

Anny Martel, agente de communication

Réunion du Conseil communautaire Sainte-Anne

Le lundi 26 avril à 18 h 30 à la salle du Conseil située au 715, rue Priestman.

Toute la communauté est invitée à y assister.

Renseignements: 453-2731

DITES-LE À VOS AMIS... ABONNEZ-VOUS!

Ajoutez votre nom à la liste d'envoi du *Dites-le à vos amis...* Il s'agit d'un courriel hebdomadaire qui est envoyé tous les jeudis et qui vous informe de toutes les activités en français présentées au CCSA et même ailleurs.

Pour vous abonner: François Albert à falbert@centre-sainte-anne.nb.ca ou au 453-2731.

C'est FACILE et c'est GRATUIT!

Portrait du mois
Céline Doucet-Rousselle

Par François Albert
falbert@centre-sainte-anne.nb.ca

Céline Doucet-Rousselle est arrivée à Fredericton à une époque où les Acadiens et les francophones de la capitale se mobilisaient plus que jamais afin de s'affirmer et s'épanouir dans leur langue et leur culture. Elle a fait partie de ce mouvement de changements en étant une de ces personnes qui ont donné, sans compter, de nombreuses heures de travail bénévole.

Native de Pokesudie, près de Bas-Caraquet, cette Acadienne dans l'âme est l'aînée de huit enfants; son père, Josué Doucet, est décédé depuis quelques années, mais sa mère, Simonne Lanteigne, habite toujours Pokesudie.

«Céline est comme ma deuxième mère... elle m'a encouragée à poursuivre mes études et l'été, lorsque j'étais étudiante, je venais vivre avec elle car j'avais des emplois à Fredericton; elle est d'une générosité sans borne et on peut lui demander n'importe quoi», dit Carole Doucet, la sœur benjamine de Céline.

Carole ajoute qu'elle est une copie conforme de sa sœur aînée et qu'elles auraient pu être nommées *Germaine*, car elles gèrent (*Ger-*) et elles mènent (*-maine*): «Sauf que j'ai appris à me retenir avec les années... pas Céline!», ajoute Carole en riant.

Diplômée au début des années 1970 en sciences commerciales de l'École régionale de Caraquet, Céline a travaillé quelques années à la boutique de vêtements, Chez Poirier, à Caraquet, avant de s'installer à Fredericton où elle est devenue secrétaire.

Dès son arrivée dans la capitale, au milieu des années 1970, elle s'est immédiatement engagée au sein du Cercle français, l'organisme qui, avant l'arrivée du CCSA, assurait le développement de la communauté francophone de la capitale: «Au lieu d'être à la maison à ne rien faire, j'ai décidé de participer, de m'impliquer... depuis, je n'ai jamais arrêté!»

Côté professionnel, elle a été secrétaire et agente de développement au sein de plusieurs ministères provinciaux, mais en 2004, une nouvelle aventure a débuté pour Céline alors qu'elle est devenue chef de cabinet pour le ministre des Transports, Paul Robichaud, député progressiste-conservateur du Nouveau-Brunswick: «J'ai adoré travailler avec monsieur Robichaud; l'expérience a été très enrichissante et j'ai appris que la vie de député est loin d'être rose; la population croit qu'ils font la belle vie, mais contrairement à la croyance populaire, les vacances ne commencent pas à l'ajournement de la Chambre pour les parlementaires... j'ai beaucoup de respect pour ces personnes.»

Céline travaille aujourd'hui dans un cabinet d'avocats au centre-ville de Fredericton et la retraite n'est pas dans ses projets à court terme.

En 1979, elle a épousé Fernand Rousselle (originaire de Rivière-du-Portage), un enseignant de français langue seconde qu'elle a rencontré à Fredericton grâce à des amis communs. Il est décédé en 2002 à la suite d'un cancer.

C'est en 1982 que le couple, entouré de quelques autres personnes, ont lancé le Festival francophone de Fredericton. Presque 30 ans plus tard, cet événement est toujours présent dans le cœur de la capitale. Céline, présidente du comité organisateur, tient le phare, mais pour encore combien de temps?: «On va se rendre au 30e anniversaire du Festival en 2012, mais après, c'est possible que je tire ma révérence... c'est à suivre!»

Céline est une bonne vivante qui aime avoir du plaisir et qui apprécie les arts de la scène et les voyages. Toutefois, elle entretient un certain secret en ce qui a trait à son âge réel: «Elle sème même le doute dans la famille en réorganisant l'ordre des photos de famille et même son défunt époux ne pouvait dévoiler son âge!», ajoute sa plus jeune soeur Carole.

L'engagement communautaire de Céline est exemplaire. Elle a, entre autres, été membre du Cercle français pendant plusieurs années et en a été la dernière présidente en 1987; elle a grandement œuvré au sein des Jeux de l'Acadie; depuis plusieurs années, elle est la présidente du Festival francophone de Fredericton; elle oeuvre au sein de l'Association sportive francophone de Fredericton depuis une trentaine d'années et en est la présidente depuis plusieurs années; elle est membre du conseil d'administration de la Caisse populaire Beauséjour; et elle est membre du comité des finances de la paroisse Sainte-Anne-des-Pays-Bas.

Céline a aussi a été membre du conseil d'administration du Centre communautaire Sainte-Anne pendant plusieurs années et la présidente de 2002 à 2007, un rôle qu'elle a toujours pris au sérieux.

«Siéger à un conseil d'administration est une tâche que je prends très au sérieux et je trouve déplorable que certaines personnes sont là seulement pour le

prestige et non pour réellement servir la communauté et mettre la main à la pâte, c'est-à-dire être présent et participer», souligne-t-elle avec conviction.

Elle est fière de l'évolution du Centre communautaire Sainte-Anne et considère que la communauté francophone de Fredericton doit se considérer chanceuse d'avoir accès à une gamme d'activités et de services en français: «Plusieurs personnes de l'extérieur sont impressionnées de voir tout ce que nous offrons en français à Fredericton, mais ils ne savent pas que plusieurs personnes ont travaillé très fort et continuent de le faire aujourd'hui.»

Le 25 avril prochain, Céline Doucet-Rousselle sera admise à l'Ordre des Bâtisseurs du CCSA en reconnaissance de ses nombreuses contributions à la communauté francophone de la région de Fredericton.

«C'est un bel honneur d'être nommée Bâtisseur, mais tout mon travail bénévole, je le fais pour faire avancer et rayonner la communauté francophone et non pour être récompensée», précise-t-elle.

Depuis plus de 35 ans, Céline Doucet-Rousselle est une femme qui participe activement et fidèlement au rayonnement de la langue et de la culture françaises dans la capitale, et qui continue encore aujourd'hui, à soutenir avec passion la vie communautaire et culturelle. Son entrée à l'Ordre des Bâtisseurs du CCSA est pleinement méritée.

Tous les détails de l'Hommage aux bénévoles et Bâtisseurs en page 17 de cet Info-lien.

Conseil communautaire Sainte-Anne 2010-2011

TROIS CANDIDATS ÉLUS PAR ACCLAMATION

Trois postes étaient à pourvoir au sein du Conseil communautaire Sainte-Anne et trois candidats avaient soumis leur candidature ; ils ont donc été élus sans la tenue d'un scrutin. Barbara J. Dugas et Thierry Arseneau entament donc un deuxième mandat de trois ans alors qu'un nouveau venu se joint au Conseil communautaire Sainte-Anne ; il s'agit de Jean-Luc Benoit.

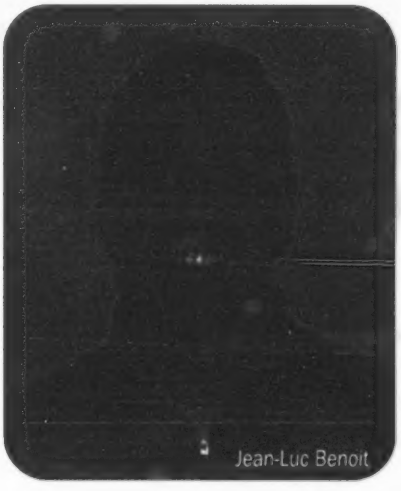
Jean-Luc Benoit

Natif de Benoit (endroit situé près de Tracadie-Sheila dans la Péninsule acadienne), Jean-Luc Benoit a obtenu en 1996 un baccalauréat en récréologie de l'Université de Moncton. Il a œuvré au sein de plusieurs organismes voués aux sports, notamment en 2000, il était coordinateur de la Finale des Jeux de l'Acadie de Fredericto. Pendant huit années, il a été directeur général adjoint pour la Société des Jeux de l'Acadie ; il a été à trois occasions membre du personnel de mission d'Équipe Nouveau-Brunswick pour les Jeux du Canada. Depuis janvier 2008, il est consultant provincial à la Direction du sport et des loisirs pour le ministère du Mieux-être, de la Culture et du Sport. Dans ses temps libres, il est non seulement sportif, mais il joue plusieurs instruments, dont le piano, l'accordéon et l'harmonica.

Les autres membres du Conseil communautaire Sainte-Anne qui poursuivent leur mandat sont : Françoise Bélanger, Alain Boisvert, Pierre Cormier, Robert Duguay, Bill Ferguson, Christiane Guérette, Éric Levesque et Willy Wilondja. Le nouveau Conseil exécutif sera déterminé lors de la première réunion du nouveau Conseil le 7 juin prochain. Après un mandat de trois ans, Caroline Lafontaine n'a pas brigué un deuxième mandat. L'équipe du CCSA la remercie pour son dévouement et son soutien durant son mandat.

Barbara J. Dugas

Thierry Arseneau


Jean-Luc Benoit

Publicité dans L'Info-lien

Pour tous renseignements au sujet des **tarifs** publicitaires de **L'Info-lien**, veuillez communiquer avec François Albert au **453-2731** ou à falbert@centre-sainte-anne.nb.ca

TERMINUS

Une nouvelle production **des Fous de la scène**

Les Fous de la scène vous invitent à assister à leur nouvelle production, *Terminus*, qui sera présentée les samedis 10 et 24 avril 2010 à 20 h au théâtre Bernard-Poirier du Centre communautaire Sainte-Anne. La pièce sera également présentée à Miramichi dans le cadre du Festival de théâtre communautaire en Acadie en mai prochain.

Terminus est une comédie de l'auteur québécois Stéphane Hogue qui saura vous faire rire, vous émouvoir, vous faire sourire, vous questionner peut-être, mais surtout qui vous fera passer une bonne soirée.

L'histoire se déroule dans un train quelque part entre Montréal et Toronto. À son bord, Paul-Henri Papineau fait la rencontre de passagers... bizarres, bizarres ! Il est confronté à des situations... bizarres, bizarres ! Va-t-il laisser les émotions prendre le dessus ? « Heureusement », le Boss s'occupe de tout !

C'est donc une histoire à suivre en compagnie des comédiens et comédiennes François Varin, Rebekah Chassé, Annie Martin, Robert Duguay et Daniel Lessard. La mise en scène est assurée par Daniel Lessard, assisté de Rose-Marie Pinet, qui agit également à titre de souffleuse. Stéphane Niles (technicien à l'éclairage) et France Castonguay (technicienne au son) complètent l'équipe de production.

Les billets sont en vente auprès des membres et à la porte au coût de 12 $ pour les adultes et 8 $ pour les étudiants.

Renseignement : Daniel Lessard, daniel.lessard@gnb.ca ou 444-4956 ; site Web des Fous de la scène au http://www.franco-fredericton.com/fous.

La comédie *Terminus* est réalisée avec la participation financière du gouvernement du Nouveau-Brunswick.

5 à 7 du vendredi

Le vendredi, les 5 à 7 du CCSA sont des incontournables afin de débuter le week-end du bon pied.

Voici l'horaire des prochains 5 à 7 :

2 avril
Vendredi saint -
Le 5 à 7 fait relâche

9 avril
Robert Duguay, Michel Léger et Diane Audet-Léger

16 avril
Michel Pitre et Line G. Michaud

23 avril
Daniel Goguen

30 avril
Gilles St-Cyr

Les 5 à 7 du vendredi du CCSA ont lieu au James Joyce Irish Pub du Crowne Plaza situé au 659, rue Queen. Un menu spécial est offert sur place et l'entrée est libre.

Les 5 à 7 du vendredi seront de retour l'automne prochain. L'équipe du CCSA tient à remercier la fidèle clientèle et tous les artistes qui font de cette activité hebdomadaire un grand succès.

CJPN - Radio Fredericton est le partenaire officiel des 5 à 7 du vendredi.

Karaté traditionnel Goju Ryu d'Okinawa depuis 1985

Le FREDERICTON
Karaté Dojo

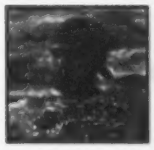
Renseignements :
715, rue Priestman
(Centre communautaire Sainte-Anne)

476-5822

- Les étudiants débutants et avancés sont les bienvenus (adultes et enfants)
- Apprenez l'autodéfense dans notre local climatisé
- Nous offrons des classes aux enfants qui leur donnent la discipline et la confiance pour réussir dans tous les aspects de leur vie
- Classe par groupes d'âges
- Nous sommes certifiés par le corps d'arts martiaux le plus ancien du Japon : le « Dai Nippon Butokukai »
- Nous sommes membres de Karaté Nouveau-Brunswick

George Belliveau en toute simplicité

Sous un nouveau jour



Reconnu pour ses spectacles électrisants et énergiques, l'auteur-compositeur-interprète originaire de Pré-d'en-haut dans la Vallée de Memramcook, George Belliveau, a voulu réinventer son répertoire afin de proposer un spectacle plus intimiste. Il invite les gens, en quelque sorte, à entrer dans son salon.

«Ce spectacle me donne l'occasion de présenter des chansons dans le style des ballades et aussi de proposer des versions modifiées et acoustiques de mes chansons rock-country», précise en entrevue téléphonique George Belliveau.

Ce nouveau spectacle a été préparé afin de permettre aux diffuseurs de présenter un artiste de la trempe de George, un habitué des spectacles estivaux, dans des auditoriums.

«Ce spectacle est comparable à ce qui se fait dans une boîte à chansons. Je parle de mes états d'âme, de ce qui m'a inspiré à écrire mes textes... il y a beaucoup d'interaction avec le public», ajoute-t-il.

George Belliveau sera accompagné sur scène de ses cinq fidèles musiciens, Danny Bourgeois (percussion), Mike Bourgeois (guitare), Mike Wheaton (guitare), Dillon Robichaud (mandoline) et Chris Wheaton (basse).

Membre pendant plusieurs années du populaire groupe acadien Bois-Joli, George Belliveau a lancé jusqu'à présent deux albums solos aux sonorités country américain: *L'amour viendra nous sauver* (2006) et *Prise 2* (2008). Même si le groupe s'est réuni en 2008 et a lancé un album compilation regroupant ses plus grands succès, aucune réunion du groupe n'est prévue à long terme. George Belliveau préfère concentrer ses efforts sur sa carrière solo et il prévoit lancer un troisième album en 2011: «Il s'agira d'un mélange de mes deux premiers albums; je vais prendre les meilleurs éléments des deux premiers, évidemment toujours dans le même style country-rock américain.»

George Belliveau et son spectacle, *Intime et acoustique*, s'arrêteront au théâtre Bernard-Poirier du CCSA le samedi 17 avril à 21 h. Les billets sont en vente à la réception du CCSA au coût de 23 $ pour les adultes et de 15 $ pour les étudiants.

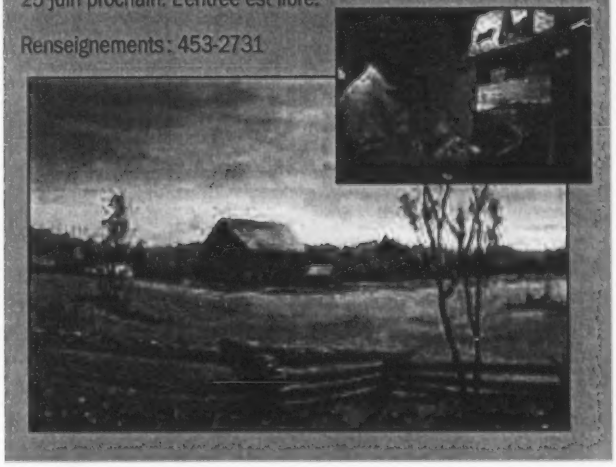
Renseignements: 453-2731 ou http://www.georgebelliveau.com

EXPOSITION

Jim Daley

À l'huile ou aux pastels, les tableaux de l'artiste peintre Jim Daley vous feront voyager au travers leurs magnifiques paysages ainsi que leurs scènes rurales et côtières de ses origines néo-brunswickoises et des Maritimes. Le vernissage aura lieu le 22 avril à 18 h 30 à la Galerie des Bâtisseurs et ses œuvres seront en montre jusqu'au 25 juin prochain. L'entrée est libre.

Renseignements: 453-2731



Francine Comeau

« Mes services sont offerts avec intégrité et une touche personnalisée. »

Pour la **VENTE** ou **L'ACHAT** de votre maison... contactez **FRANCINE COMEAU**

francinegfrenchrealtor.org
ou au
447-2653

Au service de la région de Fredericton, d'Oromocto et des environs

Participe au Service de recrutement des Forces armées canadiennes

EXIT REALTY ADVANTAGE

Maritime CountryFest 2010

Des artistes acadiens lanceront le bal

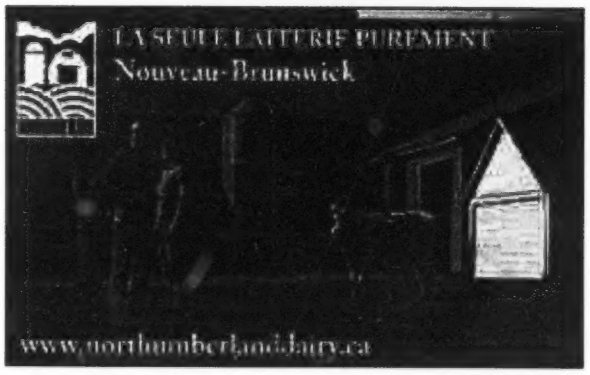
La 5e édition du Maritime CountryFest aura lieu à la Place des officiers du 10 au 12 juin et la soirée de lancement de cette célébration de la musique country aura une saveur bien acadienne.

Le jeudi 10 juin, à 19 h, deux artistes bien connus des fervents de la musique country, Hert LeBlanc et Cayouche, feront taper du pied les personnes présentes sous le chapiteau du Maritime CountryFest. Le groupe Rik Reese & Neon Highway s'ajoutera au programme de cette soirée.

Cette soirée acadienne est rendue possible grâce à un partenariat entre le Maritime CountryFest et le CCSA. Les billets et les laissez-passer, en vente seulement pour les 19 ans et plus, sont disponibles chez Read's Newstand and Cafe, situé au 435, rue King, au 1-888-311-9090 et au www.ticketpro.ca.

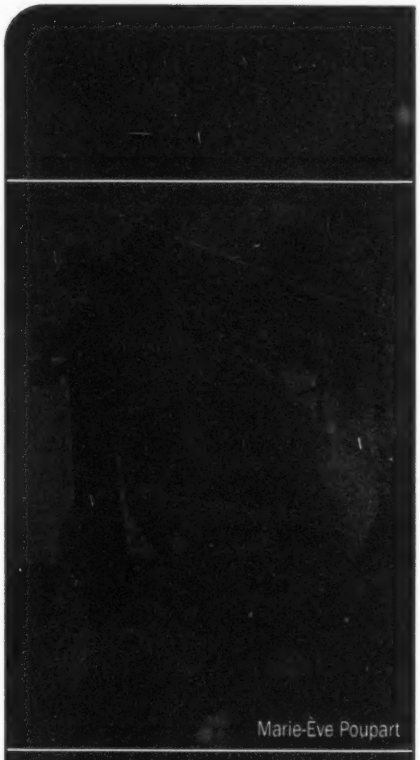
Renseignements au sujet de la programmation complète du Maritime CountryFest 2010 au http://www.maritimecountryfest.com/.

A PILE OF SCRAP!
525 rue St Mary's, Fredericton
pour tous vos besoins de scrapbooking (papier artisanal)
plusieurs produits disponibles en français
classes, crops, fêtes privées, et beaucoup plus...
506-454-pile (7453)
Luanna Dugas + Alissa Getson
propriétaires
chèques-cadeaux disponibles www.apileofscrap.ca

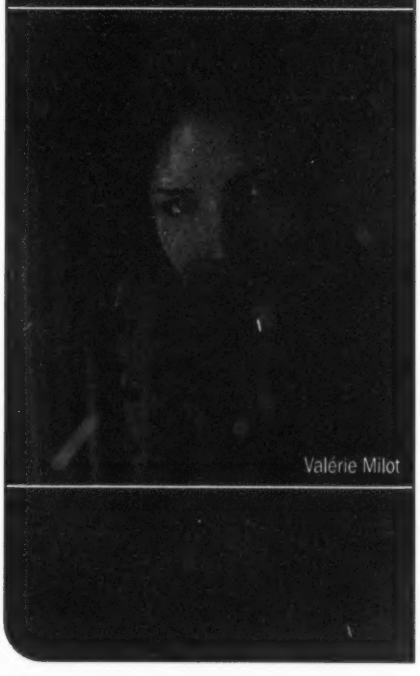


Jeunesses Musicales du Canada-Fredericton

Violon et harpe : une union parfaite



Marie-Ève Poupart



Valérie Milot

La série des concerts 2009-2010 des Jeunesses Musicales du Canada- Fredericton se terminera sur des notes enchanteresses avec la violoniste Marie-Ève Poupart et la harpiste Valérie Milot.

Marie-Ève Poupart, violon

Prix d'Europe 2009, Marie-Ève Poupart est considérée comme l'une des jeunes violonistes les plus prometteuses au pays. Au fil des années, elle a étudié avec Angèle Dubeau, Anne Robert et Johanne Arel. En 2007, le Conservatoire de musique de Montréal lui a décerné le Prix avec grande distinction, à l'unanimité du jury, avec une note de 100 % ! Elle a aussi remporté de nombreux autres prix et bourses décernés par le Concours de musique du Canada, le Concours de l'Orchestre symphonique de Trois-Rivières, le Concours provincial de musique de Sillery, le Concours de musique de Repentigny et par la Fondation Joseph McAbbie. Elle est aussi lauréate du Prix Peter Mendell 2008, prix annuel offert par la Fondation Jeunesses Musicales du Canada.

Déjà, Marie-Ève Poupart s'est produite comme soliste avec de nombreux ensembles réputés, dont l'Ensemble Amati, l'Orchestre symphonique de Montréal, l'Orchestre symphonique de Trois-Rivières, l'Orchestre symphonique de Longueuil et l'Orchestre Métropolitain. Elle a participé, comme violon solo, au concert inaugural de la saison 2007-2008 de l'Orchestre symphonique de Montréal, dirigé par Kent Nagano, et s'est aussi fait entendre à plusieurs reprises sur les ondes de la radio et de la télévision de Radio-Canada.

Valérie Milot, harpe

La jeune harpiste québécoise Valérie Milot est lauréate du prestigieux Prix d'Europe 2008, la première harpiste en presque cent ans à remporter cet honneur. En avril 2008, le Conservatoire de musique du Québec à Montréal lui décernait un Prix avec grande distinction, à l'unanimité du jury, ainsi que la bourse Wilfrid-Pelletier, attribuée à un élève du réseau des conservatoires pour ses excellents résultats et la qualité de ses projets de carrière.

Valérie Milot a aussi reçu de nombreux autres prix et distinctions : finaliste au Tremplin international du Concours de musique du Canada en 2008 (en plus d'y avoir déjà reçu deux Premiers prix), Premier prix au Concours Clermont-Pépin, lauréate à l'American Harp Society National Competition 2005 où elle s'est aussi mérité le prix d'interprétation Salzedo Centennial Fund, lauréate et prix de la meilleure interprétation d'une oeuvre canadienne au Concours OSM Standard Life 2007. En juillet 2008, elle a participé au World Harp Congress d'Amsterdam en compagnie de la harpiste Caroline Lizotte. Valérie Milot a aussi joué en compagnie de divers ensembles, dont les orchestres symphoniques de Montréal, de Trois-Rivières et de Drummondville.

Marie-Ève Poupart (violon) et Valérie Milot (harpe) s'arrêteront au théâtre Bernard-Poirier du CCSA le jeudi 22 avril à 19 h 30. Les billets sont en vente à la réception du CCSA au coût de 23 $ pour les adultes et 13 $ pour les étudiants. Les jeunes d'âge scolaire accompagnés d'adultes détenteurs de billets pourront entrer gratuitement.

Une comédie familiale

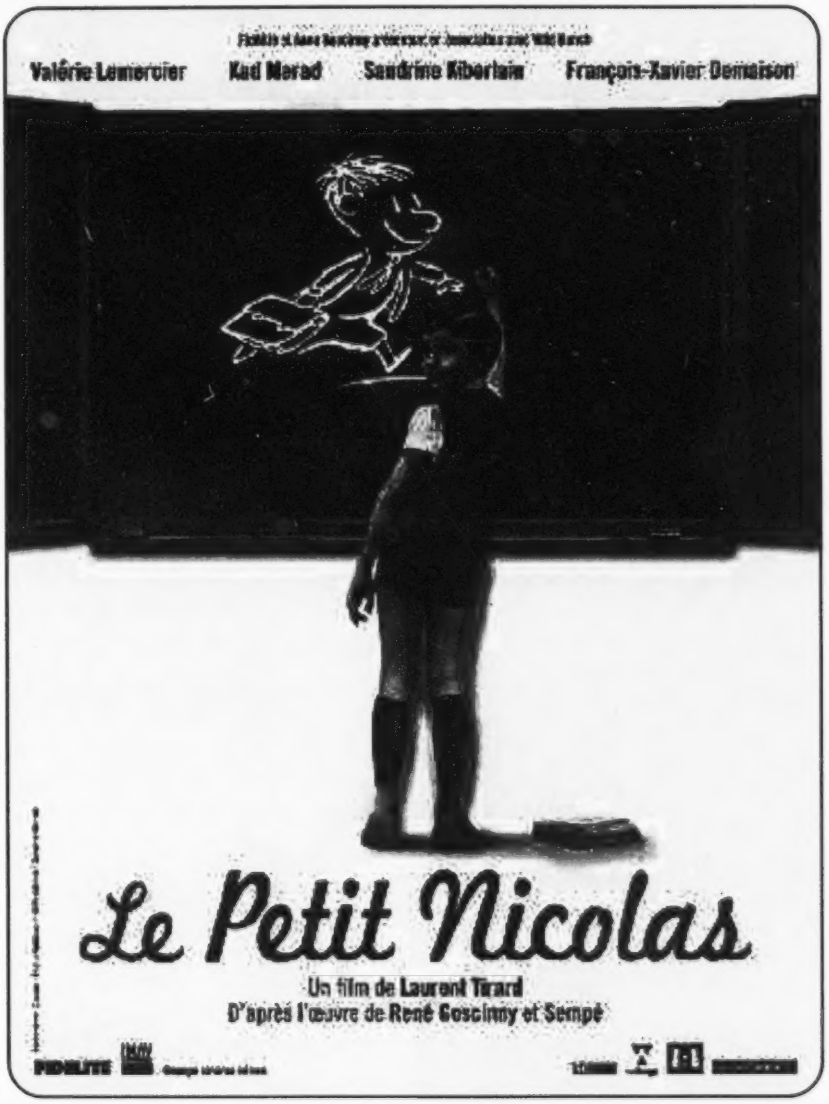
Nicolas mène une existence paisible. Il a des parents qui l'aiment, une bande de chouettes copains avec lesquels il s'amuse bien et il n'a pas du tout envie que cela change... Mais un jour, Nicolas surprend une conversation entre ses parents qui lui laisse penser que sa mère est enceinte. Il panique alors et imagine le pire : bientôt un petit frère sera là, qui prendra tellement de place que ses parents ne s'occuperont plus de lui et qu'ils finiront même par l'abandonner dans la forêt comme le Petit Poucet...

Film inspiré de la populaire bande dessinée de Sempé et de Goscinny.

Mettant en vedette Maxime Godart, Valérie Lemercier et Kad Merad.

Le film, *Le Petit Nicolas*, sera présenté le dimanche 18 avril à 19 h au cinéma Empire situé au centre commercial Regent. Les billets seront en vente seulement au cinéma. D'une durée de 91 minutes, cette comédie française qui s'adresse à toute la famille sera présentée en français sans sous-titre anglais. Site officiel du film au :

http://www.lepetitnicolas-lefilm.com/



Cinéma *jeunesse*

VOLT (Bolt)

Dimanche 25 avril à 13 h 30

Au théâtre Bernard Poirier du Centre communautaire Sainte-Anne

Coût : 2 $ enfant, 3 $ adulte
(les billets seront en vente à la porte seulement)

Maïs soufflé et eau en vente sur place !

Film présenté par la Maison des jeunes L'acAdo.

Renseignements : Marc Allain 453-2731 ou à mallain@centre-sainte-anne.nb.ca

Volt est la star d'une série télévisée. Toujours sur le qui-vive, prêt à affronter le danger, il fait preuve d'un courage hors norme pour protéger Penny, sa jeune maîtresse. Mais quand les caméras s'arrêtent, le chien préféré d'Hollywood est persuadé que les méchants n'ont pas de repos et que ses super pouvoirs sont réels. Lorsqu'il se retrouve par erreur à l'autre bout du pays, Volt sera confronté à l'expérience du monde réel et devra parcourir le pays à la recherche de Penny. Il fera la rencontre de Mittens, une chatte maline et de Rhino, un hamster qui suit ses aventures à la télé et qui est son fan numéro 1. C'est le début d'une grande aventure !

Durée de 96 minutes (2009)

Avec mon chœur de rockeurs

Par Joëlle Frenette

Je ne saurai jamais comment vous dire tout le plaisir que j'ai de me retrouver tous les jeudis soirs, en compagnie de gens qui partagent avec moi l'amour du chant, autrement qu'en reprenant les fameuses paroles de Julien Clerc.

Lorsque je suis arrivée à Fredericton l'été dernier, je connaissais très peu de gens. Quelques semaines se sont écoulées et je me suis demandé : « Mais, où donc rencontrer du monde dans cette capitale culturelle qui regorge d'activités ? » C'est alors que j'ai eu ouï-dire qu'il existait dans ma ville d'adoption un chœur qui était justement à la recherche de nouveaux choristes. À l'arrivée de l'automne, le temps était venu pour le Chœur de Soulanges de reprendre vie ; les vacances d'été étaient terminées et la chorale entamait une toute nouvelle saison. Hésitante, mais curieuse, j'ai décidé d'aller voir, en me disant : « Peut-être que je vais aimer ça ». Une séance a suffi pour que je pogne la piqûre.

Ça prend toute sorte de monde pour faire un monde

Il en va de même pour le Chœur de Soulanges, qui est formé de choristes aux personnalités diverses. Certains sont réservés, d'autres boute-en-train, et que dire de la directrice musicale, qui sait transmettre au reste de la troupe ses connaissances et qui fait preuve d'une énergie et d'un enthousiasme contagieux. Le Chœur est accompagné d'une pianiste et de quelques musiciens bourrés de talent, et tout ce beau monde est réuni sur une même scène par le simple désir de chanter.

Maintenant, vous vous demandez peut-être ce que nous chantons. Eh, bien ! Du folklore acadien à la musique de Noël, le répertoire du Chœur s'enrichit d'année en année. Au mois de juin, le Chœur de Soulanges vous présentera un tout nouveau spectacle on ne peut plus original. À l'affiche dans un théâtre communautaire près de chez vous (roulement de tambour)... du bon vieux rock'n'roll ! Par les cordes de sa voix collective, le Chœur saura vous remémorer votre enfance, votre adolescence ou votre « jeune temps » en interprétant, entre autres, les plus grands classiques du rock anglais, québécois et américain. Notre chœur de rockeurs vous attend en grand nombre !

Plus on est de fous, plus on rit

Le Chœur de Soulanges est toujours à la recherche de nouveaux membres. Que vous veniez d'emménager dans la région de Fredericton ou que vous y habitiez depuis quelque temps, toutes les raisons sont bonnes pour passer du bon temps, faire de nouvelles rencontres et tisser des liens avec des gens formidables, accueillants et chaleureux. C'est ce que vous offre le Chœur de Soulanges !

Les rencontres du Chœur de Soulanges ont lieu tous les jeudis soirs au Centre communautaire Sainte-Anne et nous serons heureux de vous accueillir parmi nous au début de la prochaine saison. Joignez-vous à nous et vous verrez bien que nous en avons l'air et la chanson ! Si comme moi, vous avez envie de venir voir, sachez qu'une période d'essai de quelques semaines est toujours prévue.

De plus amples renseignements sur le concert du printemps seront annoncés bientôt.

Renseignements : Marie-Claude Landry, directrice musicale au 261-0608 ou à mclandry23@hotmail.com

Les Castors de l'école Sainte-Anne vous remercient pour votre soutien

Par Claude Coulombe, gérant des Castors

La saison est déjà terminée pour nos jeunes hockeyeurs, mais elle aura été une saison haute en émotions pour nos vétérans et enrichissante pour nos jeunes recrues. Nos Castors ont toujours représenté leur école fièrement, autant sur la route qu'à la maison. La belle réputation des Castors est reconnue à travers la ligue selon les dirigeants de l'équipe.

Les Castors sont la plus jeune équipe de la ligue AA de l'ouest de la province comptant 13 recrues dans leur alignement. Les entraîneurs ont accompli un travail colossal afin d'établir un système de jeu et de bâtir un niveau de confiance respectable afin d'être compétitif durant toute la saison. Malgré le jeu rude et les nombreuses blessures encourues durant la saison, les jeunes Castors n'ont jamais abandonné et ont toujours donné leur maximum à l'image de leurs entraîneurs.

Je voudrais terminer en remerciant la direction de l'école, les entraîneurs, parents, amis supporteurs des Castors et commanditaires, sans qui, notre programme de hockey n'aurait pas connu le même succès.

Merci et au plaisir de vous revoir la saison prochaine !

CJPN

MISSION ET OBJECTIFS

Monique Sénéchal
direction.cjpn@nb.aibn.com

Ce mois-ci, étant donné qu'il y a toujours de nouveaux arrivants dans la Capitale, j'ai pensé réitérer la mission et les objectifs de votre radio :

Mission

La mission de Radio Fredericton est de fournir un médium d'information, de divertissement et de promotion de la culture et de la qualité de la langue au profit des francophones et francophiles de la grande région de Fredericton.

Objectifs

- Faire la promotion de la culture et de la langue françaises au niveau local.
- Fournir un médium d'information et d'échange au niveau local.
- Améliorer et maintenir la qualité de la langue française chez les francophones, les personnes en immersion française et les francophiles.
- Rapprocher les francophones entre eux.
- Éduquer et divertir.
- Favoriser le développement sur le plan social, économique, culturel et politique de la communauté de la région de Fredericton.
- Freiner l'assimilation des francophones chez les jeunes et les moins jeunes.
- Développer la fierté de la communauté francophone.
- Former les bénévoles de la communauté dans le domaine des communications.

Il va sans dire que les activités et la programmation de CJPN contribuent à atteindre ces objectifs. Par exemple, au cours des deux dernières années, nous avons initié 32 élèves au rudiment de la radio par le biais de projets *Ma radio en français*. L'émission *Retour en bus* est réalisée par les élèves de l'école Sainte-Anne, soit Alexandre Deslongchamps, Jean-Michel Cliche, Hugo Melançon, Colin Leahy, François Lepage et Marie-Julie Girouard.

L'équipe de CJPN travaille en étroite collaboration avec les employés du Centre communautaire Sainte-Anne et les organismes de la communauté pour vous informer des activités et des services offerts.

Les animateurs, Jean-Étienne et Cynthia, ont approfondi leurs recherches pour vous offrir plus d'actualité autant aux niveaux local qu'à l'international.

Au cours des derniers mois, afin de vous garder informés, les chroniques suivantes ont été ajoutées à la programmation : les sports avec Marc-André Meunier ; la rénovation avec Caroline Vallières ; la santé et mieux-être avec le Centre de santé Noreen-Richard ; les conditions de ski avec Stéphane Niles ; et les activités, la culture et les arts avec moi-même.

Si vous avez des idées de chroniques et que vous êtes intéressés à partager vos connaissances avec les auditeurs, il nous ferait plaisir de vous accueillir.

Sur la photo, des élèves de la 5e année de l'école des Bâtisseurs, classe de Ian Arseneault, qui ont participé au projet *Ma radio en français*.

HILLTOP
GRILL & BEVERAGE CO.
PLAISIR - AMIS - BONNE BOUFFE
(506) 458-9057
WWW.HILLTOPPUB.CA

Le Cabinet
BERTRAND Law
Comptant plus de vingt (20) ans d'expérience dans le domaine du droit, Anne E. Bertrand et son cabinet offrent à leur clientèle une multitude de services juridiques professionnels, courtois et de haute qualité.

— Échos de la paroisse

SAINTE-ANNE-DES-PAYS-BAS

Par le père Donald Savoie

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Le Mardi gras 16 février, la paroisse a tenu son assemblée générale annuelle au CCSA. Après un bon souper traditionnel de crêpes, de fèves et de saucisses, préparé par les Chevaliers de Colomb, une cinquantaine de personnes se sont réunies pour l'assemblée à la salle Le bon temps. Les rapports des divers comités ont présenté un portrait vivant de la communauté. De plus, les élections pour les postes laissés vacants au sein des comités pastoral et financier, ont eu lieu. Nous nous dirigeons vers l'avenir avec confiance. La communauté continue à évoluer et nous essayons de gérer ce processus.

SAISON PASCALE

Pâques, printemps de Dieu, Pâques, printemps du monde... avec ces paroles, un des chants de Pâques nous met devant l'esprit de cette saison. Après les 40 jours du Carême au cours desquels nous écoutons la Parole de Dieu, nous nous sentons emportés dans un élan de vie nouvelle et de joie du Christ, notre Seigneur. Avec la nature qui se réveille, nous sommes animés par la nouvelle que la vie est transformée en la personne de Jésus.

PREMIÈRE COMMUNION

Le dimanche 2 mai, dans la joie de la saison pascale, nos jeunes participeront pleinement, pour la première fois, à l'eucharistie. Avec la famille et la communauté entière, nous fêterons l'appel de Jésus à le suivre et à s'unir intimement à lui qui nous nourrit avec sa Parole et son corps entier. Félicitations à nos jeunes! Merci aux catéchètes qui se dévouent pour ces jeunes.

HAÏTI

Face à la catastrophe qui a eu lieu en Haïti au début du mois de janvier, nos cœurs ont été profondément touchés. La violence, la souffrance et la mort nous ont montré la fragilité de la nature humaine. Le diocèse, sous la direction de Mgr Harris, nous a invité à venir au secours de nos sœurs et frères haïtiens. La paroisse Sainte-Anne-des-Pays-Bas a recueilli au-delà de 16 000 $... un grand merci à vous tous pour votre générosité.

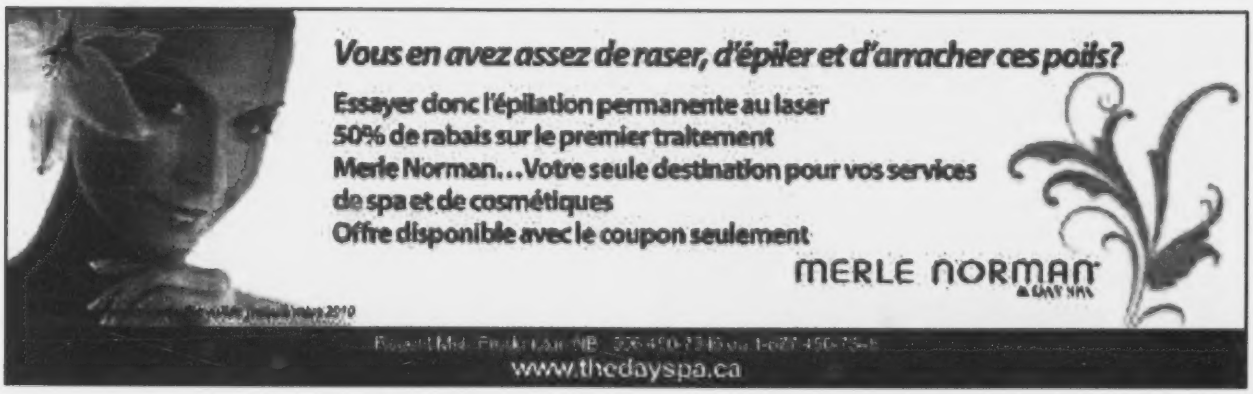
Horaire des messes

Samedi - 17 h
Dimanche - 10 h

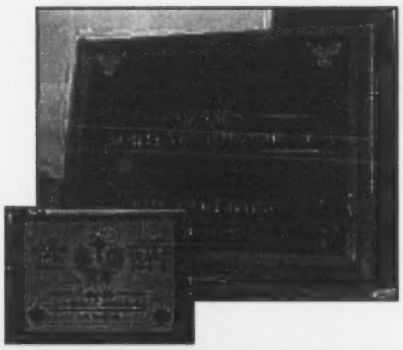
Renseignements : 444-6015 ou steanne1@nbnet.nb.ca

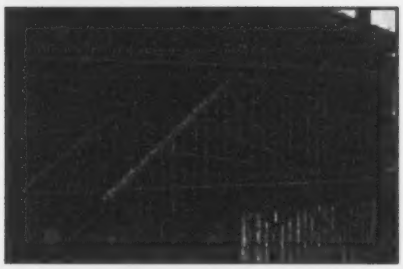
NOVA ÉLECTRIQUE LTÉE
200, Urquhart Crescent
Fredericton (N.-B.) E3B 8K5
novaelectric@nb.aibn.com
Tél. : 452-1123

Téléc. : 457-1363
CAMILLE N. ALBERT, ING. P.
président



Projets de l'église





Par Roberto LeBouthillier, Grand Chevalier

Enseigne de l'église

Il y a quelques années, les Chevaliers de Colomb avaient amassé des fonds afin d'installer une enseigne permanente à l'entrée de l'église Sainte-Anne-des-Pays-Bas. Ce projet s'est finalement concrétisé en 2009. Vous pouvez maintenant voir cette magnifique enseigne qui est installée au coin des rues Regent et Priestman. Sur le devant, on retrouve le nom de la paroisse, les heures des messes ainsi que les directions pour de se rendre à l'église. Au dos, vous pouvez lire un message de paix. Le conseil 8409 des Chevaliers de Colomb tient à remercier George Lumsden pour ses nombreuses heures de travail ainsi que pour avoir piloté ce beau projet du début à la fin. Un gros merci aussi aux autres Chevaliers qui ont aidé à l'installation de cette enseigne.

Marches à l'arrière de l'église

Au cours des dernières années, l'escalier de l'entrée arrière de l'église Sainte-Anne-des-Pays-Bas, a été l'objet de vandalisme. Durant l'automne 2009, deux de nos Chevaliers, les frères André et Antoine Pelletier, ont passé plusieurs jours à reconstruire cet escalier.

Le conseil 8409 tient à remercier les frères Pelletier pour leur superbe travail. Ce nouvel escalier, en plus de bien paraître, est beaucoup plus solide.

NOUVEAU

Loterie 50/50

organisée par les Chevaliers de Colomb - conseil 8409

C'est le 5 avril prochain qu'aura lieu le premier tirage de la nouvelle loterie 50/50 des Chevaliers de Colomb. Vous pouvez vous inscrire dès maintenant au Café Olé ! au coût de 1$ (par semaine). Un feuillet d'information vous sera remis lors de votre première participation.

Les tirages auront lieu tous les lundis. Si le nom pigé au hasard n'a pas payé sa cotisation de la semaine, le montant sera ajouté à la semaine suivante. Tout le monde est invité à participer !

Les profits de cette nouvelle loterie seront remis aux nombreuses activités soutenues par les Chevaliers de Colomb - conseil 8409.

Concours de dessin

Garder le Christ dans la fête de Noël

Par Roberto LeBouthillier, Grand Chevalier du conseil 8409

Comme à chaque année en décembre, les Chevaliers de Colomb, en collaboration avec le programme de catéchèse, organisent un concours de dessin pour les élèves de la maternelle à la 9e année. Le thème du concours de cette année était *Garder le Christ dans la fête de Noël*. Tous les dessins gagnants avaient été envoyés au Conseil d'état (provincial) et trois de nos jeunes se sont démarqués avec deux 1ères places et une 3e place.

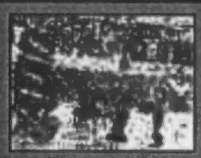
Les gagnants sont :

Nom	Groupe	Position / Prix
Chloé Baghan	Maternelle et 1ère année	1ère / 100 $
Amy Gagnon	4e et 5e année	1ère / 100 $
Martine Jomphe	6e année et plus	3e / 60 $

Merci à tous les participants et félicitations aux gagnants. Un gros merci aussi à tous les catéchètes qui ont participé à ce beau projet.

Chloé Baghan
Maternelle et 1ère année
1ère / 100 $

Amy Gagnon
4e et 5e année
1ère / 100 $



Martine Jomphe
6e année et plus
3e / 60 $

Par ici, ça bouge jusqu'à Vancouver!

Par ici, ça bouge jusqu'à Vancouver!, appuyé par le programme *En Mouvement*, était un défi gratuit sur le Web qui encourageait l'activité physique. Cette activité a eu lieu du 25 novembre 2009 au 12 février 2010 et était axée sur la compétition amicale entre des équipes formées, idéalement, de cinquante à cent membres du grand public ainsi que de diverses entreprises, écoles, centres de conditionnement physique et universités de la région. De façon virtuelle, les équipes tentaient de suivre le trajet des porteurs du flambeau olympique à partir de Fredericton jusqu'à Vancouver, en essayant de parcourir l'équivalent de cette distance avant le début des Jeux olympiques d'hiver, le 12 février. Les activités de tous les membres de l'équipe étaient regroupées pour aider cette équipe à effectuer le trajet virtuel à Vancouver. Une période de grâce de deux semaines a été accordée aux équipes qui avaient atteint les provinces de l'Ouest. Donc, jusqu'au 25 février, elles ont pu tenter d'arriver à Vancouver à temps pour la cérémonie de clôture des Jeux olympiques.

Avec seulement 29 participants, l'équipe du CCSA s'est rendue jusqu'à Edmonton... ce qui est absolument fantastique!

Félicitations à Marie-Christine Basque et Noël Doiron qui ont terminé respectivement en première et deuxième place avec le plus de pas accumulés individuellement.

Encore une fois, bravo! à tous les participants pour leur bel effort.

Nicole Godbout, BSS, TSE
Services de counselling

Dépression/Troubles émotifs
Gestion du stress
Guérison enfant intérieur
Problèmes reliés au travail
Familles
Santé
Deuil
Session de groupe

Couvert par la plupart des plans d'assurance
PAE, PAEF et service bilingue

81 Woodlawn Lane, New Maryland, N.-B. E3C 1L2
Tél.: (506) 454-1998 harmonie@nbnet.nb.ca

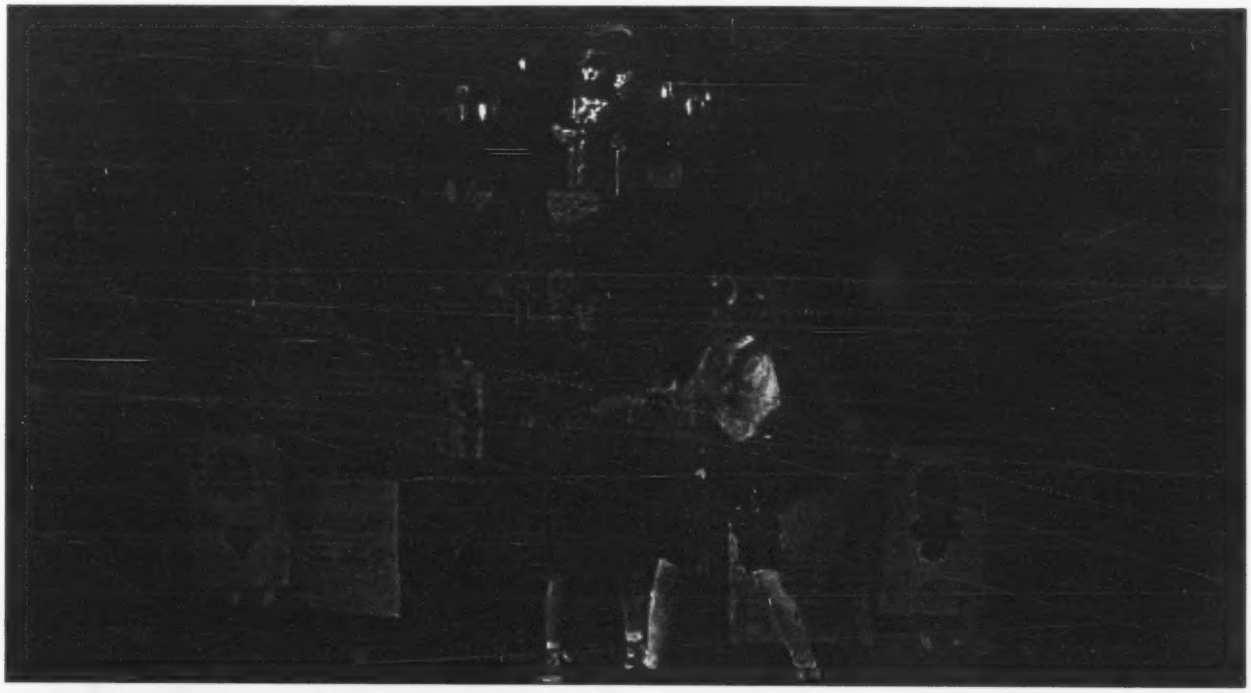
F&C
FOSTER & COMPANY
Avocats et Notaires

564, rue Prospect, bur. 100
Fredericton (N.-B.) E3B 9M3
Tél. : 506-462-4000 Téléc. : 506-462-4001
www.FandcLaw.com

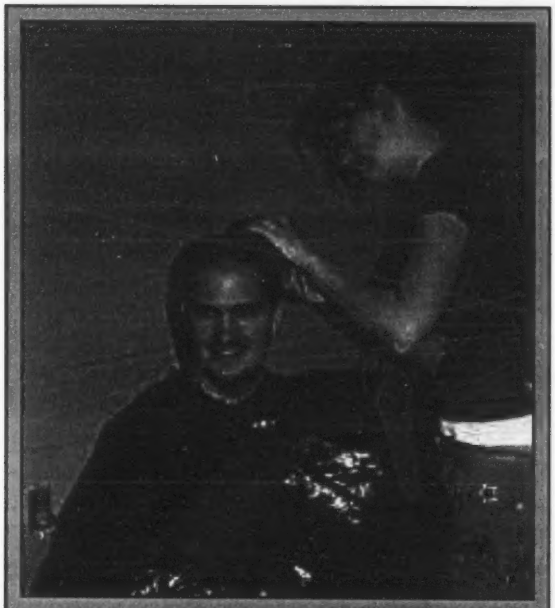
Foster & Company, avocats-notaires, est une équipe dynamique et innovatrice, prête à vous servir dans tous les domaines du droit, spécialement en ce qui a trait aux blessures corporelles, au droit des assurances, au litige commercial et aux congédiements. Ils offrent des services et des résultats de haute qualité, sans toutefois déroger à leur intégrité et à leur éthique professionnelle. Foster & Company se mérite une excellente réputation pour son équipe dévouée et ardente au travail.

✦Blessures corporelles
✦Droit des assurances
✦Litige commercial ✦Congédiements

Isabel Lavoie Daigle, Tammy Moreau et J. Charles Foster



La pièce de théâtre familiale, *Alice au pays des merveilles*, a tout simplement émerveillé les enfants et les moins jeunes réunis au théâtre Bernard-Poirier le 28 mars dernier. Le Théâtre Tout à Trac, qui a réalisé cette production, a su impressionner par son ingéniosité et sa grande imagination. Un spectacle mémorable !



Mathieu Quimper, enseignant en 11e et 12e année à l'ÉSA, s'est fait raser la tête par Marie-Pier Morisseau, (élève en 11e année) devant une foule jubilatoire réunie au gymnase Michel-LeBlanc lors de la cérémonie de clôture de la Semaine provinciale de la fierté française (SPFF) le 19 mars dernier. Monsieur Quimper avait accepté de se faire raser si les élèves amassaient plus de 1 000 $ pour Haïti... cet objectif a été dépassé ! Quelques autres enseignants ont subi différents sorts, suite à des défis lancés pendant la SPFF.

À ta santé !, journée consacrée à la santé et au mieux-être, a attiré une centaine de personnes de tous âges le 27 mars au CCSA. Sur la photo, on peut voir les participants de l'activité physique *On bouge !* qui a eu lieu au cafétorium de l'école des Bâtisseurs.

Conférence pour les parents

Le dodo de votre enfant vous préoccupe ? Cette conférence est pour vous !

Comment gérer les dodos ?
Comment aider les enfants à trouver le sommeil et à rester couchés ?

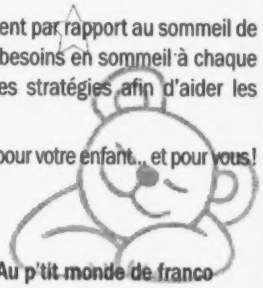
Le 4 mai 2010 à 18 h 30
Au théâtre Bernard-Poirier situé au Centre communautaire Sainte-Anne
715, rue Priestman, Fredericton

Conférencière : Brigitte Langevin

S'il y a bien une préoccupation presque universelle, c'est bien le sommeil de nos tout-petits. Ils dorment trop ou pas assez, se réveillent la nuit, nous appellent ou nous rejoignent, font des cauchemars... Même la période de la sieste devient parfois un terrain hostile où personne n'a le goût de s'aventurer. En fait, la liste des problèmes est plutôt longue.

Cette conférence vous apportera un éclairage différent par rapport au sommeil de votre enfant. Vous y découvrirez, entre autres, ses besoins en sommeil à chaque étape de son développement ainsi que différentes stratégies afin d'aider les parents.

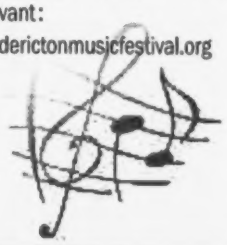
Enfin, les bras de Morphée redeviendront accueillants pour votre enfant... et pour vous !



Conférence gratuite !
Bienvenue à tous !
Présentée par la garderie Au p'tit monde de franco
Renseignements : 458-9915

Le FESTIVAL de MUSIQUE de Fredericton 2010

Cette année, le Festival de musique de Fredericton aura lieu du 17 au 30 avril. La population est invitée à venir entendre les artistes talentueux qui compétitionneront dans les catégories suivantes : instruments à cordes, bois, cuivres, percussions et piano, sans oublier le chant. Les compétitions auront lieu dans différents endroits de la ville. Vous pouvez vous procurer le programme chez Tony's Music Box ainsi que dans différents magasins locaux. Pour plus de renseignements, consultez le site Web suivant :
www.frederictonmusicfestival.org



Le dimanche 25 avril

Hommage aux bénévoles et Bâtisseurs

Le CCSA rendra hommage à ses bénévoles le dimanche 25 avril. Lors de cette soirée, chaque organisme accrédité du CCSA rendra hommage à un bénévole qui s'est démarqué par son engagement au sein de la communauté francophone de la région de Fredericton. De plus, Céline Doucet-Rousselle sera admise à l'Ordre des Bâtisseurs. Nous vous invitons à lire son portrait à la page 4 de cet Info-lien.

La journée débutera à 10 h avec une messe qui sera célébrée à l'église Sainte-Anne-des-Pays-Bas. À 18 h, les invités seront conviés au cafétorium de l'école des Bâtisseurs pour un cocktail. Le souper-hommage débutera à 18 h 30.

Au menu – Repas de style buffet

Entrée : Crème de brocoli
Salades : Feta, couscous et jardinière
Deux choix sont proposés comme plat principal :
Rôti de bœuf et poulet cacciatore
Accompagnements :
Jardinière de légumes, riz et petites pommes de terre au four
Dessert : Gâteau au fromage, café et thé

- Tenue de ville -

Les billets sont en vente jusqu'au 16 avril à la réception du CCSA au coût de 15 $ chacun.
Il est possible de réserver des tables de huit personnes auprès de Guylaine Perron au numéro de téléphone mentionné ci-dessous, entre 8 h et 16 h, ou à gperron@centre-sainte-anne.nb.ca.
Renseignements et réservations : 453-2731

Santé et mieux-être: C'est QUOI ton TRUC ?

Pour mieux soigner un être cher... portez beaucoup d'attention à la communication

- La parole est la porte d'entrée au coeur de son prochain.
- Il est très important d'avoir une bonne communication pour mieux comprendre les besoins et les inquiétudes de l'être cher que vous soignez.
- Le corps humain perd de ses capacités avec l'âge. C'est un processus normal du vieillissement. Lorsque la personne soignée prend du temps à répondre à une question, cela ne veut pas toujours dire qu'elle ne comprend pas; elle cherche les mots pour vous répondre.
- **Voici des trucs pour vous aider à maintenir une bonne communication avec la personne que vous soignez:**
  - Placez-vous à son niveau.
  - Parlez lentement.
  - Donnez-lui le temps de répondre.
  - Répétez ce que vous avez entendu pour vérifier si vous avez bien compris.
  - Évitez de compléter ses phrases.
  - Préparez la personne pour tout déplacement qui s'impose.
  - Prenez des moments dans votre journée pour jaser tranquillement avec elle.
- Une bonne communication est précieuse, surtout pour ceux qui sont en perte d'autonomie.

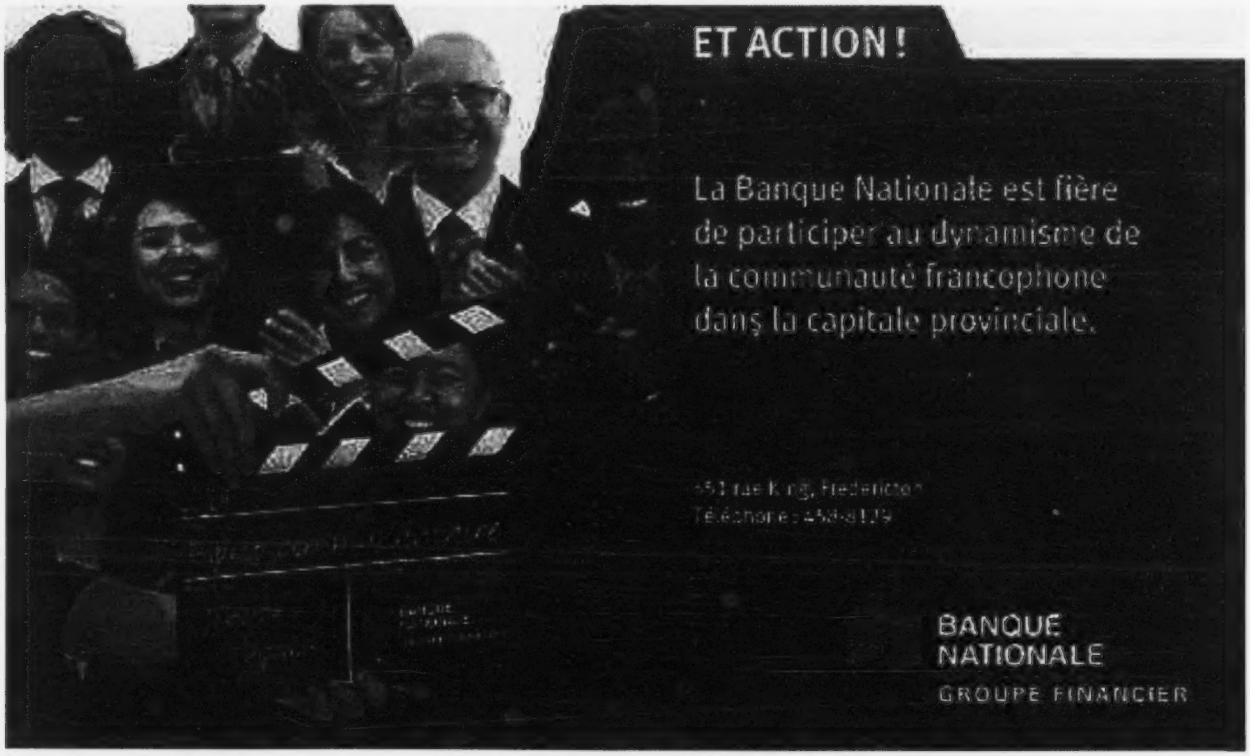
Ces trucs-santé sont présentés grâce aux partenaires suivants :

Santé Canada Health Canada

Société Santé en français

Régie régionale de la santé Regional Health Authority

Le Centre communautaire Sainte-Anne



Chronique Santé

Tania Mallais
Agente de développement communautaire
Tania.Mallais@HorizonNB.ca

Le Centre de santé Noreen-Richard vous lance un défi !

1 000 villes, 1 000 vies ?

1 000 villes, 1 000 vies est le thème choisi afin de souligner la Journée mondiale de la santé qui aura lieu le 7 avril prochain. L'objectif de ce thème est de souligner les effets de l'urbanisation sur la santé, tant au niveau individuel qu'au niveau de la collectivité.

En 2007, pour la première fois de l'histoire, plus de 50 % de la population vivait en milieu urbain. Les études démontrent que d'ici 2030, plus de 60 % de la population vivra dans ce type de milieu. Pour cette raison, l'Organisation mondiale de la santé se penche sur la question de la santé en milieu urbain.

Le thème *1 000 villes* a pour but de faire participer 1 000 villes à l'ouverture d'espaces publics bénéfiques à la santé, c'est-à-dire, d'accroître les activités dans les parcs, en passant par les campagnes de nettoyage, jusqu'à la fermeture de certaines parties de rues pour diminuer le trafic automobile. Tandis que le thème *1 000 vies*, consiste à recueillir 1 000 histoires de champions de la santé urbaine. Vous pouvez y participer en visitant le site Internet www.who.int.

L'urbanisation est associée à de nombreux problèmes reliés à la santé, tels que l'eau, l'environnement, la violence, les traumatismes, les maladies non transmissibles, le tabagisme, la mauvaise alimentation, la sédentarité et l'usage nocif de l'alcool. Il est donc important de se rappeler que des possibilités d'aménagements urbains, telles que des zones réservées à l'activité physique, peuvent avoir un effet bénéfique sur notre santé. À Fredericton, nous avons les parcs, les patinoires extérieures, les pistes cyclables et plusieurs autres endroits. Le Nouveau-Brunswick a lui aussi mis en place des stratégies d'aménagements urbains, par exemple, la réglementation du tabac dans les endroits publics.

Des activités à travers le monde se dérouleront durant cette journée et la population francophone de la région de Fredericton ne sera pas oubliée. Pour cette raison, le Centre de santé Noreen-Richard (CSNR) lance le défi *À ta santé !*, proposé à toute la population. Il s'agit d'une continuité de la Journée santé et mieux-être qui a eu lieu le 27 mars dernier au Centre communautaire Sainte-Anne.

Le défi *À ta santé !* débutera le 7 avril prochain et se déroulera pendant six semaines pour prendre fin le 21 mai. Ce défi a pour but de vous inciter à mieux vous nourrir, avec un minimum de cinq portions de fruits et légumes par jour. Il est à espérer que ce défi réussira à vous donner l'envie de bouger plus, en pratiquant au minimum, 30 minutes d'activité physique par jour, cinq jours par semaine. Positif et motivant, le défi *À ta santé !* permettra aux petits de 4 ans et plus, ainsi qu'aux plus grands, de prendre de saines habitudes alimentaires et de passer enfin à l'action pour réussir à développer et conserver une bonne santé. *À ta santé !* améliorera votre santé physique et mentale, vous procurera plus d'énergie et vous vous sentirez mieux.

Le défi est gratuit et vous pouvez vous inscrire au plus tard le 9 avril, par courriel à centrenoreenrichard@horizonnb.ca ou par téléphone au 474-4611. Lors de votre inscription, vous recevrez une trousse d'accompagnement qui contiendra une panoplie d'outils afin de vous aider à relever votre défi. Si vous le souhaitez, les *Trucs santé de la semaine !* vous seront envoyés par courriel afin de vous motiver. De plus, à chaque semaine, des ateliers gratuits au sujet de l'activité physique et de l'alimentation seront donnés afin d'épauler les participants. Les noms des personnes qui auront réalisé leur défi seront déposés dans une boîte et elles auront la chance de gagner un prix hebdomadaire ainsi qu'un grand prix final !

N'oubliez pas qu'une personne qui se prend en main est une personne en santé. Encourageons-nous et responsabilisons-nous à prendre soin de notre santé et mieux-être.

Quelques annonces du Centre de santé Noreen-Richard

La Ligue La Lèche

Les prochaines rencontres de la Ligue La Lèche (séances d'information et de discussion à propos de l'allaitement maternel) auront lieu les 12 avril et 10 mai au Centre de santé Noreen-Richard (CSNR) à 18 h 30.

Coût : Gratuit

Renseignements : Julie Noël Campbell au CSNR au 474-4611 ou Jo-Anne de la LLL au 455-0413

Cours prénatal en français

Cours offert le samedi 17 avril de 9 h à 16 h au CSNR. Il sera question de la grossesse en santé, la préparation à l'accouchement, l'allaitement maternel, le nouveau-né, etc.

Coût : gratuit, mais il faut s'inscrire

Renseignements et inscriptions :
CSNR au 474-4611 ou
CentreNoreenRichard@HorizonNB.ca

Population VIEILLISSANTE

Sommes-nous vraiment dans l'ère de la population vieillissante ou est-ce que cela fait partie de notre jargon de tous les jours? Une étude réalisée en 2006, par la Fédération des aînées et aînés francophones du Canada, démontre que nous devons être alertes.

Les données indiquent que la population francophone est beaucoup plus vieillissante que la population en général. Au Nouveau-Brunswick, les francophones représentent 35 % de la population âgée de 50 ans et plus, soit 87 975 aînés en 2006. Il y a eu une augmentation de 2,2 % depuis 2001 en ce qui concerne la population vieillissante.

Alors, il est donc important de s'arrêter et de réfléchir à ces données. Selon cette recherche, les données indiquent également qu'il faudra s'attaquer davantage, au cours des prochaines années, à promouvoir la santé des aînés francophones du pays. Comme on a pu le constater, les déterminants de la santé, comme le revenu et le niveau d'éducation, tendent à démontrer que les aînés francophones sont beaucoup plus désavantagés que les anglophones et que leur santé est beaucoup plus à risque. Ces données ne peuvent qu'appuyer les différentes initiatives en santé destinées à prévenir et à promouvoir la santé chez les aînés francophones.

Présentement, des citoyens francophones de Fredericton réfléchissent à la question d'un foyer de soins et l'importance de mettre sur pied ce genre d'établissement qui offre des services en français. Afin de mieux comprendre cette perspective, voici les différents niveaux de soins.

Niveau 1: Pour les gens qui sont généralement mobiles et semi-autonomes, mais qui demandent un certain niveau de surveillance, ou d'aide, 24 heures par jour. Ces gens ont besoin davantage d'aide au niveau de leurs soins personnels et de leurs activités quotidiennes.

Niveau 2: S'adresse aux personnes qui ont besoin d'une aide plus personnalisée, étant donné que leur mobilité est à la baisse, mais qui demandent une surveillance 24 heures par jour. Elles ont besoin d'aide au niveau de leurs soins personnels et de leur vie quotidienne. Elles ont aussi besoin d'encouragement afin d'accomplir certaines tâches.

Il faut comprendre que les niveaux 1 et 2 n'offrent pas de services professionnels en ce qui a trait aux soins de santé.

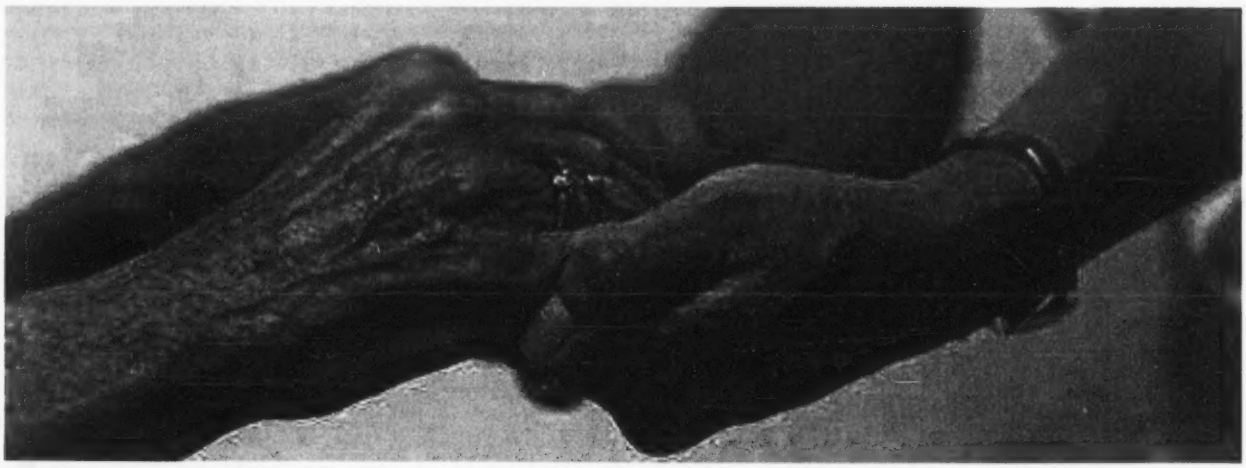
Niveau 3: Pour les personnes dans un état mental et physique stables ou qui ont une fonctionnalité limitée et qui demandent une surveillance, ou une aide, 24 heures par jour. Des services professionnels au niveau de la santé sont offerts sur place. De plus, elles reçoivent de l'aide pour leurs soins personnels et leurs activités de la vie quotidienne.

Depuis 2007, quelques établissements ont été certifiés selon la nouvelle classification de niveau 3B. Les personnes se trouvant dans ce niveau ne requièrent pas de soins quotidiens, mais une surveillance et de l'aide constantes. Il s'agit plutôt des personnes âgées ayant des troubles fonctionnels graves, tels une démence avancée ou l'Alzheimer.

Niveau 4: Pour les citoyens possèdant une santé mentale et physique stables, mais qui ont des troubles cognitifs ou de comportement et qui demandent une surveillance 24 heures par jours. Les patients peuvent démontrer un comportement agressif envers les autres et eux-mêmes. Ces citoyens reçoivent sur place des services professionnels au niveau de la santé. De plus, ils reçoivent de l'aide pour leurs soins personnels et leurs activités de la vie quotidienne.

Ces exemples de types de foyers de soins sont les plus connus. Toutefois, il existe d'autres modèles de résidences qui accueillent les aînés, tels des condominiums, habitations à loyer modique (HLM), coopératives de logements privés, etc.

Présentement, un comité de travail explore ces différentes possibilités et sera en mesure d'en discuter davantage avec la communauté francophone, lors d'une rencontre publique, qui aura lieu au cours des prochains mois. D'ici là, la communauté francophone de la région de Fredericton est invitée à réfléchir sur cette importante question, afin d'améliorer la qualité de nos aînés francophones.



Assemblée générale annuelle

Le lundi 19 avril 2010, 19 h
à l'École L'Odyssée
60, prom. Léopold E Belliveau, Moncton

- Affaires de la soirée
- Tirages des bourses d'études
- Transport gratuit entre Fredericton et Moncton
  Inscrivez-vous en composant le 506 458-8828
- Léger goûter
- Prix de présence pour les membres

En action, pour votre

Venez en grand nombre !

Caisse populaire Beauséjour
plus haut, plus loin, ensemble

RE/MAX®
Group Four Realty Group Ltd.

Karla Russell
Agente immobilière

Au service de la communauté de Fredericton et d'Oromocto

Cellulaire : 506-471-4567
Bureau : 506-452-9888
Télécopieur : 506- 452-1590
krlrsl@nbnet.nb.ca

SERVICE BILINGUE, PROFESSIONNEL ET PERSONNALISÉ

Réseau d'agents indépendants et franchisés

Les LECTURES de *Guylaine*

Guylaine Perron
gperron@centre-sainte-anne.nb.ca

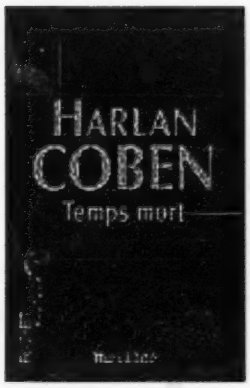
De l'adrénaline... à la douceur
Trois suggestions de lecture

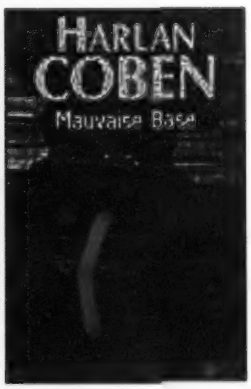
Ce mois-ci, je n'ai pu résister et j'ai lu, non pas un, mais deux thrillers d'un de mes auteurs préférés.

Temps mort et **Mauvaise base**
d'Harlan Coben

Dans *Mauvaise base*, c'est avec plaisir que l'on retrouve Myron Bolitar, personnage principal, agent sportif et ancien agent du FBI, qui nous entraîne dans son univers sportif; Win, richissime sociopathe, mais néanmoins l'ami, le confident et l'allié de Myron dans les moments les plus difficiles; et Espéranza, la meilleure amie, collaboratrice et nouvelle associée de Myron. Lorsque cette dernière est accusée du meurtre d'un ami commun, Clu Haid, champion de baseball, même Myron n'arrive plus à définir la limite entre le bien et le mal. On découvre dans ce roman, un côté plus sombre de Myron. L'auteur nous entraîne dans une enquête des plus tortueuses et dont le dénouement est toujours aussi inattendu. Encore une fois, la magie a opéré et j'ai adoré.

Un détail que je n'avais jamais ressenti dans ses autres romans est que, pour apprécier pleinement *Mauvaise base*, il est préférable d'avoir lu le précédent roman d'Harlan Coben, *Temps mort*. L'auteur y fait beaucoup de références à ce qui s'y est passé et le pourquoi des agissements du cher Myron Bolitar. Je me suis donc empressée à lire également *Temps mort*... Eh bien, de tous les romans de Coben où Bolitar est mis en vedette, c'est peut-être le meilleur que j'ai lu, mais attention! pas le meilleur roman de Coben par contre. L'intrigue est assez imprévisible, aussi fascinante et ce que j'ai bien aimé, c'est que le sport a beaucoup moins d'importance que dans ses romans précédents et contient moins de détails techniques. La vraie nouveauté de *Temps mort*, c'est qu'aux ingrédients habituels – suspense, poursuite, humour, intrigue et sueur froide - qui sont tous là, s'y ajoute un élément beaucoup plus inattendu: l'émotion. Celle-ci participe totalement à la réussite de ce livre. Les relations entre les personnages me semblent plus fines et travaillées que d'habitude, ce qui est, à mon humble avis, un plus et une belle surprise.





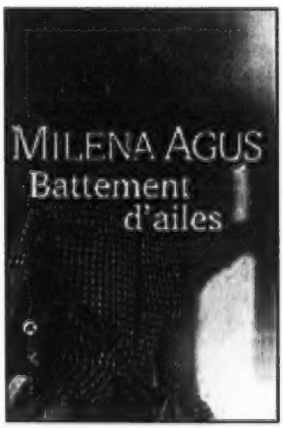
Et pour vous préparez aux vacances d'été, voici une jolie histoire.

Battement d'ailes
de Milena Agus

La Sardaigne; le soleil; la chaleur; le bruissement des vagues en arrière-plan; c'est là que tout débute. Raconté par une jeune adolescente sous la forme d'un journal (sans en être un), ce roman présente l'histoire d'une femme, celle que tout le monde appelle *Madame*. Elle aspire au bonheur, attendant désespérément l'amour, celui qui comble les soirées d'hiver et ravive le cœur solitaire. Cette femme accumule les amants, qui ne voient malheureusement en elle qu'une transition.

Entrecroisé de la vie des voisins, dans ce magnifique décor, vous découvrirez des personnages touchants et terriblement humains, à la recherche de leur propre quête. La narratrice nous raconte de façon naïve à propos de sa surprenante voisine, tout en recherchant la figure du père trop tôt disparu, mais qui se métamorphose en battements d'ailes pour la guider.

Plein de poésie, vous serez séduit par les sensations auxquelles ce récit vous convie: chaleur, vue imprenable sur le littoral et la mer, goût des fruits, musique... Un livre enivrant qui se lit avec plaisir.



Ces trois romans, *Temps mort* et *Mauvaise base* d'Harlan Coben et *Battement d'ailes* de Milena Agus, sont disponibles à la bibliothèque Dre-Marguerite-Michaud.

NOUVEAUTÉS à la BIBLIOTHÈQUE

Françoise Caron
francoise.caron@gnb.ca

Livres

GALLANT, Melvin
Les métis de Beaubassin (F/GAL)

Ce roman raconte l'histoire de la fondation et du développement du village acadien de Beaubassin, à partir de 1677, à travers les yeux de Michel Haché, dit Gallant, qui fut le secrétaire personnel et le bras droit du sieur LeNeuf de LaVallière - maître de la seigneurie de Beaubassin pendant une douzaine d'années. Il nous fait assister aux nombreuses luttes de pouvoir qui ont souvent déchiré la colonie acadienne, aux divers scandales, aux relations avec les Indiens et aux attaques par les Anglais qui brûleront le village à deux reprises, jusqu'au départ exaspéré de Michel et sa famille pour l'île Saint-Jean en 1720.

GRIFFIN, Mario
Le tire-bouchon Griffin 2010: votre guide des vins du Nouveau-Brunswick
(641.22/GRI)

Le guide de 284 pages se veut un répertoire commenté de plus de 200 vins en vente chez Alcool NB, listés selon leurs accords avec différents mets.

LEVY, Marc
La première nuit (F/LEV)

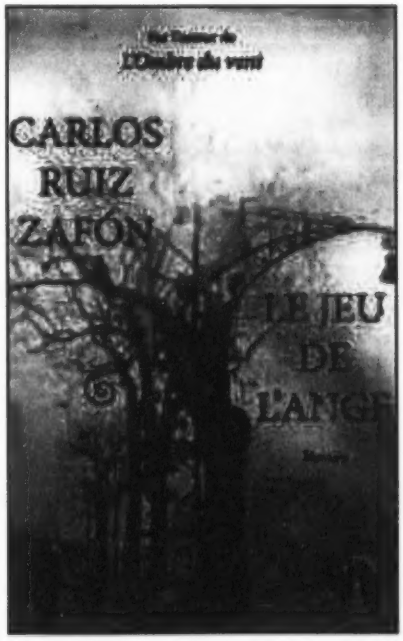
Suite du roman *Le premier jour* et conclusion des *aventures d'Adrian et Keira*. Suite à l'attentat dont ils ont été victimes, Adrian reçoit une photographie expédiée de Chine qui lui laisse espérer que sa femme a survécu. Il part à sa recherche en ne soupçonnant pas les nouvelles aventures qui l'attendent.

ROBILLARD, Anne
Renaissance (Les héritiers d'Enkidiev; 1)
(JA/F/ROB)

Pour les amateurs de la série les *Chevaliers d'Émeraude*, voici enfin la suite! L'Empereur Noir a été vaincu et les soldats magiciens sont rentrés chez eux pour poursuivre leur vie. Résisteront-ils longtemps à l'attrait de nouvelles aventures? Quinze années se sont écoulées depuis la destruction de la forteresse d'Amecareth. Qui sont maintenant les rois et les reines d'Enkidiev? Où sont allés les Chevaliers d'Émeraude?

RUIZ ZAFON, Carlos
Le jeu de l'ange (F/RUI)

Inconsolable suite à la mort de sa femme et de ses filles, un acupuncteur dans la quarantaine tente de se jeter, aux petites heures du matin, sous les roues d'un autobus. Mais la conductrice, dotée de bons réflexes, évite le pire et le ramène chez elle pour éviter de devoir déclarer l'accident...



Films

La brunante (DVD-adulte)

Caillou l'artiste (DVD-jeunesse)

Le cas Roberge (DVD-adulte)

Il y a longtemps que je t'aime (DVD-adulte)

Musique

CŒUR DE PIRATE. Cœur de pirate

BREAU, Jean-François et Marie-Ève JANVIER. Donner pour donner

PELLERIN, Fred. Silence

Bibliothèque Dre-Marguerite-Michaud

HEURES d'ouverture

Lundi	9 h à 17 h
Mardi	9 h à 20 h
Mercredi	9 h à 17 h
Jeudi	9 h à 20 h
Vendredi	9 h à 17 h
Samedi	13 h à 17 h
Dimanche	Fermée

715, rue Priestman
Fredericton (N.-B.)
E3B 5W7

Téléphone: 506-453-7100

courriel:
BiblioDmm@gnb.ca

Des nouvelles de la maison des JEUNES

En mouvement

En mouvement a célébré, du 12 au 19 mars, sa première semaine annuelle officielle d'activités. Une grille horaire remplie d'activités physiques a été proposée aux jeunes et moins jeunes, un peu partout en ville, grâce au Réseau pour une vie saine dont le CCSA est un fier partenaire ainsi que l'école Sainte-Anne.

C'est donc sous la bannière du programme d'activités physiques, *En mouvement*, qu'une vingtaine de jeunes, le 12 mars dernier, ont participé à une activité sportive très populaire, l'Airsoft. Divisés en deux groupes, ces amateurs de guérillas ont brûlé à coup sûr quelques centaines de calories tout en s'amusant de façon sécuritaire, à éviter des obstacles et bien sûr... à se faire éliminer par l'équipe adverse.

Nuit blanche

Suite à une invitation spéciale, des membres de la Maison des jeunes (MDJ) L'acAdo se sont rendus, le 13 mars dernier, à la Maison des jeunes de Dieppe pour participer à une nuit blanche. La soirée a débuté avec un arrêt au Palais Crystal à Moncton, question de se mettre dans l'ambiance. Ensuite, ils se sont dirigés vers la Maison des jeunes de Dieppe pour une soirée remplie de plaisir! Les jeunes ont passé une nuit blanche à bavarder, à clavarder, à jouer à cache-cache ou à des jeux vidéos. Les participants étaient bien contents d'avoir rencontré de nouveaux amis avec lesquels ils garderont contact. Les jeunes de L'acAdo ont hâte de retourner à la Maison des jeunes de Dieppe afin de profiter de leur nouvelle rampe pour bicyclette BMX et planches à roulettes, récemment installée. Pour ceux qui n'ont pas eu la chance d'y participer, ne vous inquiétez pas, car d'autres événements de ce genre sont prévus.

Entrevue à Radio-Canada

Le 17 mars dernier, la MDJ a connu un autre moment de gloire avec la visite d'Alain Clavette, journaliste à la Première Chaîne de Radio-Canada pour l'émission, *En rafale*. Cette entrevue a été réalisée avec la participation de Francis Durepos, Michael El-Khoury et Maxime Thibodeau, trois élèves de l'école Sainte-Anne et membres actifs de L'acAdo. Ils ont parlé de l'impact de la MDJ et de la réalité d'être un jeune francophone à Fredericton.

Atelier Sommeil et rêves

Également au mois de mars, quelques élèves de la 7e à la 12e année de l'école Sainte-Anne, ont eu le privilège de participer gratuitement à l'atelier *Sommeil et rêves*, offert par Jeannine Rémillard. Ils ont tous apprécié en apprendre davantage à ce sujet et ils ont mentionné être maintenant plus heureux de dormir afin d'en connaître un peu plus sur eux-mêmes grâce à leurs rêves. Espérons maintenant qu'ils ne dormiront pas en classe!

Minibasketball

Les inscriptions sont complètes pour la ligue de minibasketball qui sera active du 9 avril au 5 juin. Heather Martin et les parents bénévoles sont fiers d'offrir ces ateliers aux jeunes filles et garçons de la 1ère et de la 2e année et de la 3e à la 5e année.

Activités à venir

Dans le cadre du projet *Génération*, l'équipe de la MDJ et plusieurs aînés de la communauté, préparent une foire du printemps qui aura lieu très bientôt. Surveillez les annonces pour de plus amples détails.

Également, plusieurs autres projets sont en branle, notamment des soirées de jeux vidéos et des activités de cuisine communautaire.

Si vous avez des questions ou des idées, n'hésitez pas à communiquer avec Marc Allain, coordonnateur jeunesse au 453-5396 ou à mallain@centre-sainte-anne.nb.ca.

Le 17 mars dernier, Alain Clavette, journaliste à la Première Chaîne Radio de Radio-Canada, a discuté avec trois élèves de la 7e année de l'école Sainte-Anne, Maxime Thibodeau, Michael El-Khoury et Francis Durepos, de la réalité d'être un jeune francophone en milieu minoritaire.

CENTRAL SIDING LTD

Depuis 1987

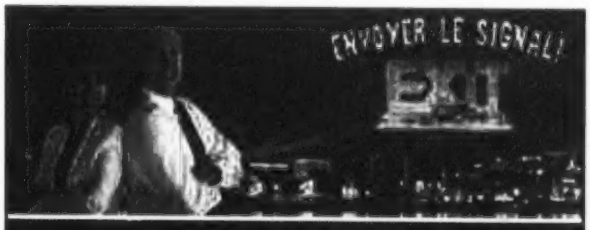
Prop: Eugène Saulnier

- Revêtement de vinyl
- Porte en acier isolé
- Fenêtre de PVC de tout genre
- Contour de fenêtre en aluminium colonial
- Distributeur de fenêtre MBF

Manufacturé par Menuiserie Basque & Fils de Tracadie-Sheila depuis 1855.

Tél.: 451-2178 ou 260-0476

Estimation gratuite



EXIT Réalty Dynamique

Pierre Charron Cell: 449-2310

Cynthia Charron cell: 260-3003

Vos partenaires en immobilier!

www.frederictonsdynamicduo.com

Fredericton mazda

885, rue Prospect 452 0880

frederictonmazda.ca

Vous cherchez *valeur, performance et sécurité?*

Voici la mazda 3

Voiture de l'année et meilleur achat - Le Guide de l'auto 2010

Prix des 10 meilleures valeurs résiduelles - World of Wheels

Meilleure voiture économique - Canadian Black Book

Premier choix sécurité

NHTSA

LOCATION Fredericton MAZDA

mazda

Les **Fous de la scène** *présentent*

Terminus

Avec la participation financière de Brunswick

10 et 24 avril

Au théâtre Bernard-Poirier à 20 h

Billets: 12$ - adulte 8$ - étudiant

COUPON RABAIS

Achetez un billet pour *Terminus*

et obtenez un rabais de 4$

sur le deuxième billet

avec présentation de ce coupon

VALIDE À LA PORTE ET AUPRÈS DES MEMBRES DE LA TROUPE

Trois équipes francophones à Fredericton

Club de volley-ball Les Castors Ambir

C'est en septembre 2008 que le Club de volley-ball Les Castors AMBIR a vu le jour. Il s'agit d'un Club qui est membre de la Ligue provinciale de volley-ball du Nouveau-Brunswick qui regroupe des équipes composées de joueurs, garçons et filles, de 13 à 18 ans. Il ne s'agit pas d'une ligue scolaire même si les adolescents, membres des équipes, sont toujours sur les bancs d'école. Trois équipes francophones de Fredericton évoluent dans cette ligue : une équipe de filles âgées de 15 ans et moins ; deux équipes de garçons, une pour les 16 ans et moins et l'autre pour les 18 ans et moins.

Henri Mallet, entraîneur en chef et un des cinq entraîneurs du Club de volley-ball Les Castors Ambir, est fier de la performance des équipes jusqu'à maintenant : « En décembre, nos deux équipes de gars ont remporté le tournoi provincial et l'équipe des filles s'est classée cinquième sur douze ; nous sommes très forts en volley-ball et nous visons des objectifs encore plus hauts. »

En mai prochain, l'équipe des garçons 18 ans et moins participera à un tournoi national en Colombie-Britannique alors que les deux autres équipes se rendront à Sherbrooke pour le Championnat de volley-ball canadien de l'Est.

Marc White, élève en 12e année à l'école Sainte-Anne et joueur élite de volley-ball, est très heureux de faire partie du Club Les Castors Ambir : « Ça me permet de pratiquer ce sport huit mois par année. De plus, il y a une belle chimie dans l'équipe et les entraîneurs nous poussent à la perfection ! Ça me donne aussi la chance de poursuivre cette passion, l'année prochaine, au niveau universitaire et déjà, plusieurs institutions m'ont approché. » Marc n'a pas encore décidé où il poursuivra ses études postsecondaires.

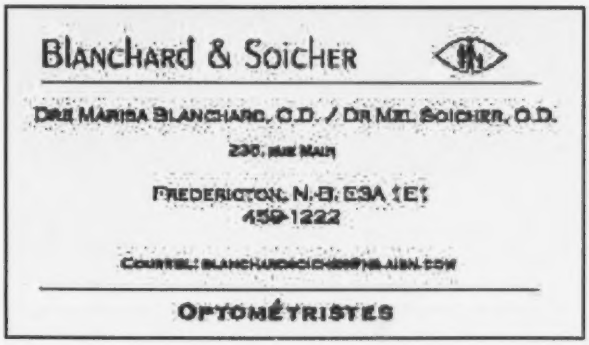
« La vision était de former un Club de volley-ball pour les jeunes francophones afin qu'ils puissent pratiquer ce sport en plus du calendrier interscolaire. Avec ce Club, nous pouvons davantage viser l'excellence

Du Club de volley-ball Les Castors Ambir : Henri Mallet, entraîneur en chef, Marc White, membre de l'équipe des 18 ans et moins et Luc J. Sirois, président du comité

dans cette discipline sportive alors que la philosophie interscolaire est davantage axée sur la participation. Le Club permet aussi aux jeunes de pratiquer le volley-ball près de huit mois par année. « Je crois que c'est très motivant et sécurisant pour certains parents de savoir que leurs jeunes peuvent pratiquer ce sport et le faire dans un environnement structuré et sérieux », explique Luc J. Sirois, président du comité qui gère le Club de volley-ball Les Castors AMBIR.

Le Club envisage la possibilité d'élaborer un programme de développement qui permettrait aux jeunes entre la 3e et la 5e année de pratiquer cette discipline sportive.

Renseignements : Luc J. Sirois au 459-4406 ou à natluc@nb.sympatico.ca ou Henri Mallet au 440-7655 ou à henri_malletpd@hotmail.com.



Un mois de mars MOUVEMENTÉ

Par Maja Kalaba, agente de communication du secteur 9-12 ÉSA

Quel mois excitant ! Les élèves ont été très occupés. Le ballon panier étant terminé, un autre sport d'école, le volley-ball, a débuté. Le comité d'aide humanitaire a organisé plusieurs activités pour recueillir des fonds pour Haïti. La somme totale de 2 500 $ a été amassée par le secteur 9-12 ! De plus, les élèves ont eu la chance d'entendre les commentaires d'un enseignant du Nouveau-Brunswick qui était à Haïti lors de la tragédie. Il leur a parlé de son expérience.

Nous avons consacré beaucoup d'efforts à l'organisation de la Semaine provinciale de la fierté française (SPFF) qui a eu lieu du 15 au 19 mars. Le conseil y a mis beaucoup de temps et tout s'est déroulé comme prévu.

Les activités ont commencé le lundi avec l'ouverture qui s'est faite sous la direction de Mme Long, enseignante de musique pour les 6-8 et 9-12. Par la suite, à l'heure du dîner, on a fait place au concours d'épellation. Le mardi, les élèves ont joué au mini volley-ball pendant le dîner. Les talents de l'ÉSA ont pris l'affiche avec l'animateur François Lepage, personne bien connue de la radio étudiante. Le jeudi, pour la première fois, nous avons assisté au spectacle d'un hypnotiseur de Montréal ainsi qu'au défilé de mode garçons-filles.

Enfin, les activités de clôture se sont déroulées au gymnase sous la direction du conseil des élèves de l'ÉSA. La touche finale a été mise le vendredi, alors que les engagements pris par les professeurs pour honorer les dons humanitaires reçus, ont été respectés devant les nombreux spectateurs-témoins.

Il faut rappeler également que chaque journée avait son thème : moustache, *gangster/nerd*, chandail grand-mère, sexe opposé, pyjama/amène une banane pour ton *banana split*.

Évidemment, ce ne sont pas les seuls événements qui se sont déroulés durant le mois de mars, il y a eu plein d'autres activités surprises.

Les comités d'aide humanitaire 6-8 et 9-12 de l'école Sainte-Anne (ÉSA) se sont joints aux nombreuses collectes de fonds menées par le concessionnaire automobile Jim O'Leary Pontiac afin de recueillir des dons pour les sinistrés d'Haïti. Sur la photo : Jim O'Leary, propriétaire de Jim O'Leary Pontiac qui tient un chèque de 3 628,27 $, entouré de plusieurs élèves de l'école Sainte-Anne le 19 mars dernier lors de la cérémonie de clôture de la Semaine provinciale de la fierté française.

sudoku

Réponse du jeu en page 29

no 62

7	1	6	4	9	3	8	5	2
5	9	4	8	1	2	3	7	6
3	8	2	7	6	5	1	4	9
1	3	7	5	8	9	2	6	4
2	6	5	1	4	7	9	8	3
9	4	8	3	2	6	5	1	7
6	2	1	9	5	4	7	3	8
8	7	9	6	3	1	4	2	5
4	5	3	2	7	8	6	9	1

Victimes d'une journée portes ouvertes ?

Chez Assurances Higgins, nous pouvons vous protéger contre les imprévus.

Communiquez avec nous pour obtenir votre soumission gratuite

22, ch. Main Rd, bur. 500
Bathurst
1-866-273-2911
www.higginsinsurance.ca

École ARC-EN-CIEL

LA FRANCODEROLE

Isabelle Leblanc-B.
Isabelle.Leblanc-B@nbed.nb.ca

On peut voir les élèves de l'école Arc-en-ciel qui ont mis à l'œuvre leurs talents d'artistes grâce à la Francoderole.

Le 8 mars dernier, les élèves de l'école Arc-en-ciel ont eu le plaisir d'accueillir un événement hors de l'ordinaire à leur école alors que la *Francoderole* est passée dans la région d'Oromocto.

La *Francoderole* est la plus grande peinture au monde, réalisée par des enfants. Conçue et supervisée intégralement par l'artiste peintre professionnel Jean-Pierre Arcand, cette œuvre d'art phénoménale est déjà comparée à la Chapelle Sixtine et passe déjà à l'histoire avant même d'être achevée.

La *Francoderole* est le seul projet éducatif rassembleur destiné aux enfants de moins de 12 ans de toute la francophonie internationale. Le point commun entre tous ces enfants : La langue française. Elle permet également à ces enfants de faire une prise de conscience sur le fait que la langue française se parle dans 72 pays et que parler français, c'est aussi une ouverture sur le monde !

Présentement, 40 000 enfants provenant de plus de 200 écoles primaires et communautés francophones, ont déjà participé au projet. Les élèves de l'école sont fiers d'avoir participé à la réalisation de cette grande œuvre d'art mondiale. Tous les élèves de la maternelle à la 8e année ont eu le privilège de mettre la main à la pâte, pour créer cette immense fresque murale collective.

Informations extraites du site Web : www.francoderole.com

Ma Vie

Ray Harris
L8X5T@unb.ca

Une soirée à la bibliothèque !

En mars 2010, a eu lieu un événement historique dans ma vie. J'ai découvert la bibliothèque universitaire et j'ai emprunté mon premier livre. Je dois avouer que je n'avais aucune idée comment accomplir cet acte. Étudiant en science de l'informatique, tout ce dont j'ai besoin se trouve sur le Web. J'étais sous l'impression que tout contenu important allait directement sur Internet.

À la bibliothèque, je me suis rendu directement au bureau d'aide. J'ai demandé s'il y avait des livres en stock sur la filtration de l'Internet. Frustrée, la madame a tournée son écran vers moi et elle a fait une recherche très simple. Elle a ensuite écrit une série de lettres et de numéros sur un bout de papier et m'a dit de me rendre au quatrième étage. Une autre surprise pour moi car je n'avais aucune idée qu'il y avait plus qu'un étage à la bibliothèque universitaire. Toute une aventure...

Rendu au quatrième étage, j'ai réalisé que je n'avais aucune idée ce que les lettres et numéros sur la petite feuille signifiaient. Il y a aussi beaucoup plus de livres que prévu. Sérieusement, cet étage était beaucoup moins spectaculaire que je l'imaginais ; il s'agit seulement de rangées et de rangées de livres. « Quelle drôle de bibliothèque », ai-je pensé.

Les deux premières lettres sur ma petite feuille sont, QA. Quelle chance ! La première rangée de livres en sortant de l'ascenseur est dans la série des QA. Il y a seulement deux rangées visibles de QA. La prochaine étape, je cherche pour les trois chiffres, 175. Je cherche, mais sans succès. Donc, je recommence, en regardant un peu plus attentivement.

Un heure et demi plus tard, j'ai découvert dans un autre coin qu'il y a deux autres rangées de QA. J'ai trouvé le livre en deux minutes et je suis retourné au premier étage. Je suis content de voir que ni mon portable, mes croustilles et mon sac à dos ont été volés. Il était tard et l'édifice était déjà prêt à fermer. Toute une soirée perdue pour trouver un livre. Ceci ne serait pas arrivé sur Internet.

Mon professeur m'a dit, pour renforcer son point, que les livres étaient nécessaires pour rédiger un texte de recherche, que 90 % de l'information disponible se trouve seulement dans les livres. Je trouve cela un peu incroyable. Surtout si on ajoute le mot « pertinent » avant le mot information.

Voici mon problème avec tous ces livres (volumes 1 à 21) de recherche. Pour faire de l'argent, les scientifiques font des projets de recherches, souvent commandités par une entreprise ou une université. Ils reçoivent une certaine somme d'argent (y) pour faire la recherche basée sur un hypothèse afin de rapporter des résultats dans une certaine période de temps (x).

Lorsque la date finale approche (y-2), les scientifiques remarquent qu'après des mois à dépenser cet argent (x/y) sur différentes expériences, il n'ont pas encore de résultats qui confirment ou rejettent leur hypothèse. Mais, s'ils ne soumettent pas de rapport, il ne recevront pas le reste de l'argent qui leur est dû. De plus, s'ils ne publient pas de rapport, ils ne vendront pas grand chose. La vie tourne toujours autour de l'argent. C'est comme le mécanicien qui travaille 10 minutes sur mon auto et qui me fait payer 211,60 $ parce que je suis un étudiant et que je ne connais rien à propos des voitures.

Revenons à nos moutons. Le rapport qui sera publié sera donc rempli de « peut-être », de questions sans réponses ou un plein de mensonges. Ce texte n'est seulement qu'une preuve que le projet a existé. Toutes les universités l'achèteront et l'ajouteront à leur collection au cas où un étudiant aurait besoin d'un rapport au sujet de la réaction des dauphins lorsqu'ils font face à des girafes femelles couvertes de parfum Axe. Si le rapport n'est pas disponible, la bibliothèque et l'université paraîtraient mal et c'est de la mauvaise publicité.

Voilà pourquoi j'essaie de rester loin des bibliothèques, trop de textes et de livres qui n'ont pas d'importance ou qui ne font pas de sens.

J'aurais peut-être dû écrire un texte au sujet du poisson d'avril ? Qu'en pensez-vous ?

sudoku

No 62

À partir de 8 ans

Règles du jeu :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 qu'une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

Réponse en page 27

7	1		4	9	3		5	
	9		8			3		
			7	6	5	1	4	
		7						4
	6	5		4		9	8	3
		8		2	6	5		
6	2		9	5			3	8
8	7					4		
		3		7	8	6		

Les FABULEUSES recettes de Juliette

Juliette
info@centre-sainte-anne.nb.ca

Bonjour mes amours !

J'arrive du Mexique, bronzée et resplendissante comme jamais ! Quel beau voyage j'ai fait... et quel temps sublime ! Je pense m'installer en permanence dans ce pays si chaleureux et où le soleil semble continuellement briller. Et que dire des hommes là-bas ? J'ai tellement dansé et fêté que j'ai besoin de d'autres vacances pour me remettre de celles-ci !

Afin d'adopter un style de vie un peu plus normal et axé sur la santé, j'ai décidé de faire un peu plus attention à mon alimentation. J'ai certainement engraissé de quelques livres à me gaver comme je l'ai fait là-bas. Voici une petite recette de muffins au son (bourrés de fibres) qui saura vous charmer et qui saura faire le « job »... si vous comprenez ce que je veux dire !

Muffins au son

5 c. à thé	Bicarbonate de soude
2 tasses	Eau bouillante
1 tasse	Margarine ou d'huile de canola
1 tasse	Cassonade
4	Oeufs
1 litre	Babeurre
5 tasses	Farine de blé entier
2 tasses	Céréales Bran Flakes
4 tasses	Céréales All bran
1 c. à thé	Sel
2 tasses	Noix hachées
2 tasses	Mélange de fruits secs : raisins, dattes, canneberges, etc

Ingrédients :

1. Mélanger le bicarbonate et l'eau bouillante ; laisser refroidir.
2. Dans un grand bol, mélanger les ingrédients secs : la farine, les Bran flakes, le All bran, le sel, les noix et les fruits secs.
3. Dans un autre grand bol, mélanger l'huile, la cassonade avec un petit mélangeur ; ajouter les œufs un à la fois en mélangeant, l'eau et le bicarbonate.
4. Ajouter 1/3 des ingrédients secs au liquide et mélanger ; ajouter la moitié du babeurre, mélanger ; ajouter 1/3 des ingrédients secs, le reste du babeurre et le reste des ingrédients secs ; mélanger.
5. Laisser reposer le mélange 2 heures.
6. Garder le mélange au réfrigérateur : il peut être conservé 6 semaines.
7. Donne 4 douzaines de muffins moyens

Cuisson :

1. Chauffer le four à 375° C
2. Graisser un moule de 12 muffins (ou si vous préférez des muffins plus gros, utilisez un moule plus gros... c'est logique non ?!)
3. Faire cuire de 15 à 20 min. (jusqu'à ce qu'un cure-dent en sorte sec)

Notez que plus le mélange vieillit, plus il faudra augmenter la température et le temps de cuisson.

Bon appétit mes amours !

Les TRUCS et ASTUCES de Juliette

Tout le monde en conviendra, une maison agréable doit être propre. Mais elle doit être également rangée. À quoi sert un sol brillant de propreté si une paire de chaussettes traîne ? Voici donc quelques petits trucs pour faciliter votre grand ménage du printemps.

Outils indispensables : sacs poubelles, une paire de gants en plastique, un aspirateur avec embout brosse propre, un balai brosse, une brosse à poils durs, des éponges, une vadrouille, un seau et des chiffons. Les indispensables : le vinaigre blanc - il détartre et fait briller -, l'eau de Javel - désinfectant de choc par excellence. Ajouter à ceux-ci, vos produits d'entretien habituels.

Planifier vos taches sur une semaine. Par exemple, le lundi, prévenez votre famille que ce week-end, ce sera le grand ménage.

Le mardi, faites l'inventaire de vos outils de nettoyage : avez-vous bien tous les chiffons, brosses et produits nécessaires ?

Le mercredi, donnez aux membres de votre tribu un sac poubelle pour que chacun fasse le tri dans son coin.

Le jeudi, répertoriez tous les textiles d'ameublement - rideaux, linge de lit, coussins... - qu'il faudra soit laver, soit apporter au nettoyeur.

Le vendredi, nettoyez ou faites nettoyer vos textiles. Une brosse à dents électrique munie d'une vieille tête s'avère un bon outil pour traiter les taches sur la moquette ou les tissus d'ameublement.

Le samedi, les choses peuvent se gâter ; tous les membres de la famille sont censés être là de bonne heure et de bonne humeur - ce ne sera pas forcément évident pour le conjoint ou les enfants mais usez de diplomatie et monnayez une sortie contre leur aide. Distribuez les tâches à chacun. Si votre homme refuse catégoriquement de passer le balai, proposez-lui de réparer toutes les petites choses qui s'usent : portes qui grincent, robinet qui fuit...

Et le dimanche, optez pour un repos bien mérité !

Pour ceux qui en sont à leur première expérience de grand ménage et qui ne savent pas par où commencer ou qui manquent simplement d'entrain, visiter le site : http://montoit.cyberpresse.ca/dossiers/menage-du-printemps. Vous y trouverez d'excellents articles qui vous inspireront à coup sûr !

Centre dentaire de Fredericton,
Votre santé dentaire nous tient à coeur.

Dr Jean-Guy Violette, Dre Chantal Sivret, Dr Rachel Mills
et toute l'équipe du Centre dentaire de Fredericton

vous invitent à vous joindre à notre grande famille.

Notre équipe formée de 5 hygiénistes, 9 assistantes et 6 réceptionnistes se dévouent pour vous offrir un service de pointe. Une gamme de soins vous est offerte, tels : dentisterie générale, couronnes, plombage blanc, endodontie, périodontie, hygiène douce, sédation, extraction des dents de sagesse, correction esthétique du sourire, implants, orthodontie, traitement des problèmes de l'articulation et plus encore...

Chez nous... vous êtes chez vous!

Le Centre dentaire de Fredericton, à votre service depuis 1985.

Au plaisir de vous voir!

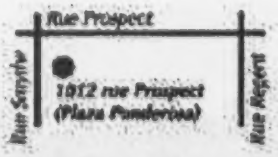
453-9191

1012 rue Prospect, Suite G

www.fredericktondentalcentre.com

Centre dentaire de Fredericton

Dr Jean-Guy Violette
Dre Chantal Sivret



Les petits plaisirs de la vie, on en trouve partout.

La Caisse populaire Beauséjour peut vous aider à en profiter.
Appelez ou passez nous voir dès aujourd'hui.

Fredericton
198, rue Regent 458-8828

Moncton
305, rue St-Georges
35, avenue Morton 870-6000

www.acadie.com

Caisse populaire Beauséjour

plus haut, plus loin, ensemble